

雜病源流犀燭

一面部身形之病亦由臟腑六淫然症既現于面部身形則必立此二門從部位也。

一奇經八脉所以總持十二經不明乎此并不知十二經之綱維十二經之出入如肝藏血其人本血病治其肝而勿愈必求其原于衝衝爲血海也肺主氣其人本氣病治其肺而勿愈必求其原于督督爲氣海也其任帶蹻維六經可以類推。

一古人治病溫涼補瀉各有偏主是書所引諸方惟所有當于病當溫則溫當涼則涼當補則補當瀉則瀉因病用方不敢稍存成見。

一導引運功本養生家修煉要訣但欲長生必先卻病其所導所運皆屬卻病之法今各附于篇末病者遵而行之是可佐參藥力所不逮。

一瘡瘍之病無不傳染六淫而發于臟腑雖症之未成脈必先現若不審此有診其脈而不知所由且誤認爲內症而錯治者古名家內外必兼及良有以也

一跌撲閃挫古謂之傷科雖傷于外必致侵及于內有害于臟腑經絡今列爲篇庶不至臨時束手并詳金瘡杖傷諸瘡諸傷等以類及也

沈氏尊生書目錄

雜病源流犀燭

卷一 臟腑門

肺病源流 肺萎 肺癆 息賁 咳嗽 哮喘

卷二 臟腑門

肺 諸氣 疹子

卷三 臟腑門

大腸大腸病源流 大腸癰 臟毒 腸鳴 脫肛

胃胃病源流 胃癰 胃痛 霍亂 諸瘕

卷四 臟腑門

脾脾病源流 痞氣 嘔吐噎 噎塞反胃 關格

卷五 臟腑門

脾 腫脹 痞滿

卷六 臟腑門

心 心病源流 伏梁 心痛 怔忡 卑慄 驚悸  
悲恐 喜 怒 憂 思 煩燥 健忘 不寐  
多寐 夢

卷七 臟腑門

心 癡狂 諸汗 涕淚涎唾

小腸 小腸病源流 小腸氣 小腸瘵

膀胱 膀胱病源流 膀胱氣 轉胞症 小便閉癢  
小便黃赤 遺溺 交腸症 飲後卽便

卷八 臟腑門

腎 腎病源流 奔豚 腎痿 腎俞發 虛損癆瘵  
五勞六極七傷 煎厥症 解休症 食休症 二陽病

卷九 臟腑門

腎 遺洩 五淋 二濁 尿血 白淫 諸厥 諸癆  
大便秘結 脾約症

卷十 臟腑門

心包絡 心病源流

三焦 三焦病源流

膽 膽病源流

肝 肝病源流 肥氣 胛脇肋痛 腋臭滿腋

卷十一 奇經八脈門

衝脈 衝病源流

任脈 任病源流 七疝

督脈 督病源流

帶脈 帶病源流

二維脈 陽維陰維病源流

二蹻脈 陽蹻陰蹻病源流

目錄 雜病源流

卷十二 六淫門

風 風病源流 附毒風論 感冒 中風

卷十三 六淫門

風 諸痺 白虎歷節風 麻木 破傷風 痘瘡

卷十四 六淫門

寒 寒病源流 惡寒 發熱 痼冷 寒厥暴亡  
積聚癥瘕 疔癰痞

卷十五 六淫門

暑 暑病源流 伏暑 暑風 暑瀉 疰夏 諸瘧  
諸痢

卷十六 六淫門

溼 溼病源流 痰飲 諸疸 黃胖

卷十七 六淫門

燥 燥病源流 三消 消瘴

火

火病源流  
受氣嗜雜吞酸惡心

諸血  
奇血症

呃逆

脫血症

卷十八

內傷外感門

內傷

內傷外感病源流  
諸節色慾傷

脫營失精

傷食

不能食

卷十九

內傷外感門

外感

春溫

夏熱

濕溫

陽毒陰毒

卷二十

內傷外感門

外感

瘟疫

邪祟

卷二十一

內傷外感門

內傷外感

痧脹

卷二十二

面部門

面部

面部病源流

面癆

目

眉稜骨

卷二十三

面部門



面部 耳 鼻 口齒唇舌

卷二十四 面部門

面部 咽喉 聲音

卷二十五 身形門

身形 形病源流 附周身諸穴圖 附周身癰疽圖  
筋 骨 皮 肉 毛髮 頭痛 眩暈 頭風  
風頭旋 首風 腦風 腦疽

頭腦癰瘍 即詳各條

卷二十六 身形門

身形 頸項 瘰癧 癭瘤 肩膈肘臂腕手  
肩膈肘臂腕手 瘡瘍 腋肢脇肋瘡瘍

卷二十七 身形門

身形 胸膈 脊背 乳 胸膈脊背乳瘡瘍 腰 膈  
腰膈瘡瘍

卷二十八 身形門

身形 腹少腹 腹少腹瘡瘍 前陰 後陰  
前陰後陰瘡瘍

卷二十九 身形門

身形

腿股膝膕踝足  
附癰疽兼症方論

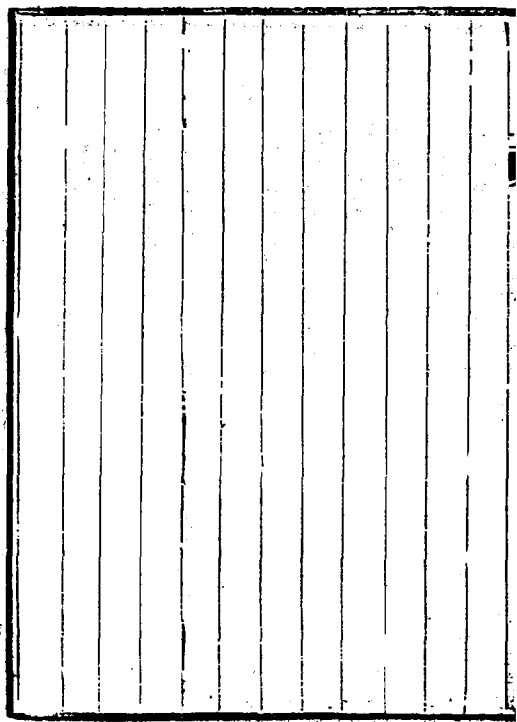
腿股膝膕踝足瘡瘍

卷三十 身形門

身形

跌撲閃挫

金瘡杖傷夾傷



沈氏尊生書卷一

雜病源流犀燭 臟腑門

。肺病源流 肺脹肺萎肺癰息賁

沈金鰲撰

手太陰肺脈起于中焦下絡大腸還循胃口上膈到肺從肺系橫出脇下下循膈內行少陰心主之前下肘中循臂內骨上廉入寸口上魚際出大指之端少商穴止其支者從腕後直出次指內廉之端次注于手陽明大腸經每  
日寅時周身氣血俱蒼萃而注于肺 手太陰肺經多氣而少血

肺主氣上連喉系下通心肝之竅司呼吸出入居上以鎮諸臟而壓糟粕以行於大腸出納清氣以出濁物所受者太陽之陰以固陽氣所司者太陰之陽以行陰物又與足太陰脾同行氣以給眾臟故亦名太陰其屬則位西方金其配則為秋令秋則氣化清肅萬物賴以成遂金則為水之母其氣恆下行靜時下澄於腎宮與水相通經所謂母隱子胎是也但腎為真水天一所生肺既為其

母故居華蓋之頂。猶據天河之上源。以注崑崙而入龍門。以滙於

海也。其輸精臟腑。猶在天之雨露。廣沛羣生也。然嘗病燥與寒熱

以輸精布眾。或太過未及。滋化。或邪乘不得行。令故反病燥。宜滋燥飲

反病寒熱也。寒宜紫葢子熱宜瀉肺湯古人嬌臙之名所由來矣。夫肺主皮毛

而皮毛則純屬太陽之部。太陽之傷風傷寒。汗出中風。與形寒飲

冷。皆能傷肺。故其現症。如鼻塞。聲重。喘咳。氣逆。肩背痛。噎噴。胸滿。

煩心。亦與太陽同。五志之火上炎。陰虛內燥。肝火挾心而刑金。亦

能傷肺。故其現症。如肺萎。肺癰。痿躄。吐血。聲嘶。息有音。歎。掌熱。

喘不休。口血出。皮毛焦。皆由火燥焦卷之故。若虛。則有少氣。不能

報息。耳聾。啞乾。諸症。而此諸症。或由外傷。治與足太陽所感病同

法。或邪盛鬱塞。必於足太陽瀉之。若傷於內者。正氣衰。金被殘賊

必於足少陰養之。使子能助母。而金氣不至耗洩於足太陰。培之。

使母能生子而金氣得以涵育。昔人云補水培土是養金善法。洵有然也。抑猶有進者。金性下沉。隱於子胎。腎家水火兩病。肺俱能受其害。故有時腎水上泛。爲痰。肺受之則喘壅而嗽。有時腎火上凌其母。肺受之則喘息而鳴。皆腎氣上逆而爲病也。要不外足太陽足太陰足少陰三經。從而治之。

脈法 脈經曰。肺傷者。其脈細緊浮數。其人勞倦。欬唾血。

肺病症 經曰。風寒入舍於肺。名曰肺痺。發欬上氣。又曰。大骨枯大肉陷。胸中氣滿。喘息不便。其氣動形。期六月死。眞臟脈見。乃與之註曰。肺之臟也。難經曰。外症面白善噫。悲愁欲哭。內症。右有動氣。按之牢若痛。其病喘咳。洒淅而寒熱也。靈樞曰。肺氣虛。則鼻息不利。少氣寔則喘咳。胸膺伸息。

肺病問甚 經曰。肺病者。下晡慧。日中甚。夜半靜。

肺病治法 經曰肺苦氣上逆急食苦以泄之註曰此肺氣有餘也肺欲收急食酸以收之用酸補之辛瀉之又曰肺病禁寒飲食寒衣

肺絕候 經曰手太陰氣絕則皮毛焦太陰者行氣溫于皮毛者也故氣不榮則皮毛焦皮毛焦則津液去皮節傷皮節傷則爪枯毛折毛折者毛先死丙日篤丁日死又曰肺絕三日死何以知之口張但氣出而不返一云口鼻虛張短氣 仲景曰汗出髮潤喘不休者此爲肺絕

肺氣滯澹保養法 保生秘要曰凡人氣旺則血榮而潤澤氣絕則血枯而減形故氣虛弱滯澹而成病如澹于肺則肺氣不清液凝滯而爲痰諸痰積鬱皆屬肺上焦之疾或傳于大腸秋月金旺宜常咽吸以和其氣慎勿用諸肺則不厭其魄時秋初

夏末熱氣酷甚宜少貪風涼

一切行立坐臥飲食衣服皆慎之

免傷背之膈穴

中風之症蓋感此也。肅殺之大殺中有生。秋分之曰戒傷生命。大抵時至萬物收斂。人心更要持守。勿爲馳逞發揚以散其氣。肺脹。肺家氣分病也。仲景曰欬而上氣煩燥者爲肺脹。欲作風水發汗自愈。又曰欬而上氣。此爲肺脹其人喘。目如脫狀。脈浮大者。越婢加半夏湯主之。又曰肺脹欬而上氣煩躁而喘。脈浮者。心下有水氣。小青龍湯加石膏主之。丹溪曰肺脹而嗽。或左或右不得眠。此痰挾瘀血碍氣而病。宜養血以流動乎氣。降火疏肝以清痰。四物湯加桃仁。訶子。青皮。竹瀝之類。據二家說。可知肺脹本爲肺經氣分之病。故宜以收斂爲主。宜訶子青黛丸清化丸卽挾痰挾血者亦不離乎氣。不得專議血專議痰也。

肺萎久嗽氣虛而熱在上焦病也。其症之發必寒熱往來自汗氣



急煩悶多唾或帶紅線膿血宜急治之。宜舉肺湯元參清肺飲切忌升散辛

燥溫熱仲景云或有患此症吐涎沫而欬者。宜生姜甘草湯有吐涎沫而

不欬者其人不渴必遺尿小便數所以然者以上虛不能制下故

也此爲肺中冷必眩多吐涎必溫之。宜甘草乾姜湯又有火盛者。宜人參平肺散

有喘急而面浮者。宜葶藶湯大約此症總以養肺養氣養血清金降火

爲主若肺萎將變爲癥又必兼理膿毒。宜紫菀散

脈法 脈經曰左寸脈數虛溫肺萎也

肺萎之因 仲景曰熱在上焦者因欬爲肺萎此從何得之蓋

以或從汗出或從嘔吐或從消渴小便利數或從便難又被快

藥下利重亡津液故得之又曰寸口脈數其人渴口中反有渴

唾涎沫者此爲肺萎之病 脈經曰肺萎咳唾咽燥欲飲水者

自愈自張口者短氣也

肺癰肺熱極而成病也。其症痰中腥臭或帶膿也。總治宜清金散皆緣土

虛金弱不能生水。陰火燦金之敗症。故補脾亦是。要着而其條治

之法。如初起咳嗽氣急胸中隱痛吐膿痰急平之。宜麥冬或咳吐

膿痰胸膈脹滿喘氣發熱急清之。宜元參或病重不能臥急安之

宜寧肺桔梗湯或已吐膿血必以去膿補氣爲要。宜排膿散勿論已成未成總

當清熱滌痰使無留壅自然易愈。宜金鱗湯凡患肺癰手掌皮粗氣急

脈數額紅鼻煽不能飲食者皆不治。

脈法 脈經曰右寸脈數定肺癰也。但色白而脈兼短瀆者生

色赤而脈兼浮大者死

肺癰之因 仲景曰寸口脈數若口中辟辟燥欬胸中隱隱痛

脈反兼滑此爲肺癰

息黃肺積病也在右脇下如覆盆狀令人洒洒寒熱背痛嘔逆喘

咳發肺癰。脉必浮而長。皆由肺氣虛痰熱壅結也。宜調息丸當以  
降氣清熱開痰散結爲主。

治肺病諸藥要品及方五

肺寔宜降氣清潤

蘇子 桑皮 天冬 貝母 枇杷葉  
杏仁 前胡 白前 知母 瓜蒌根

肺虛宜順氣清熱

竹葉 石膏 黃芩 麥冬 葶藶  
蘇子 貝母 牛蒡子 沙參 枇杷葉  
百合 桑皮 百部 杏仁 天冬 五味子  
麥冬 梨肉 柿  
無熱可加人參

滋燥飲

肺燥 天冬 麥冬 生地 花粉 白芍  
秦艽 加蜜童便服

紫蘇飲子

肺寒 蘇葉 桑皮 青皮 杏仁 麻黃  
陳皮 甘草 五味子 各一錢 人參 半夏  
各六分 姜三片

瀉肺湯

肺熱 山梔 黃芩 薄荷 枳壳 杏仁  
連喬 桑皮 桔梗 甘草 酒大黃 各七分  
肺寔 地骨皮 桑皮 各二錢 甘草 一錢

瀉白散

或加知母 貝母 桔梗 山梔 生地 麥冬 亦可

補肺散

肺虛 阿膠二錢 牛蒡 炒糯米各一錢  
馬兜鈴七分 杏仁 麩炒九個 甘草五分

治肺脹方五

越婢加夏湯

總治 麻黃 石膏 甘草 半夏 姜 棗

小青龍湯

水氣 桂枝 麻黃 乾姜 酒白芍 炙甘草  
細辛 半夏 五味子

四物湯

扶瘀 川芎 當歸 白芍 生地

訶子青黛丸

葉敏 訶子 青黛 杏仁 海粉 便香附  
瓜蒌仁 半夏 姜汁蜜丸含化

清化丸

總治 貝母一兩 杏仁五錢 青黛二錢  
姜汁砂糖丸含化

治肺萎方七

生姜甘草湯

吐咳 生姜五錢 炙甘草三錢 人參二錢  
棗五枚

甘草乾姜湯

吐而不咳 炙甘草四錢 炮乾姜二錢

人參平肺散

火盛 桑皮二錢 知母 人參 地骨皮  
炙草各一錢 天冬 赤苓各八分 陳皮  
青皮各五分 五味子二十粒 姜三片

葶藶散

喘急面浮 炒葶藶爲末 大棗十枚煎湯去

舉肺湯

棗調末二錢服 總治 桔梗 甘草 天冬 竹茹 阿膠

元參清肺飲

又 元參 柴胡 桔梗 陳皮 地骨皮 茯苓 麥冬 杏仁 人參 甘草 枳殼

加童便一小杯沖服

紫苑散

肺萎成瘡 紫苑 人參 知母 五味子 桔梗 貝母 甘草 茯苓 阿膠 姜

治肺癰方六

清金飲

總治 苡仁 橘葉 黃芩 花粉 貝母 桑皮 桔梗 牛蒡 白茯苓 枳殼 甘草

麥冬平肺飲

初起 麥冬 陳皮 桔梗 赤芍 枳殼 甘草

元參清肺飲

吐膿 元參 柴胡 陳皮 桔梗 茯苓 麥冬 苡仁 人參 甘草 枳殼 地骨皮

加童便一小杯沖服

寧肺桔梗湯

不臥 桔梗 貝母 當歸 黃芩 枳殼 桑皮 防已 瓜蒌仁 甘草 五味子 百合 苡仁 葶藶 杏仁 地骨皮 知母

咳甚倍百合 身熱加柴胡 便秘加大黃

掛膿散

已成 人參 黃芪 白芷 五味子 等分

金鯉湯

總治 鯉魚重四兩者去腸勿見水入貝母末  
二錢縱好童便半碗浸之重湯煮至睛出去鱗  
骨將肉仍浸童便內頓熱一日分三次便肉俱  
食之其效至速

治息賁方二

調息丸

總治 陳皮 薤仁 射干 紫菀 桑皮  
桔梗 石斛 海浮石 旋覆花 水泛丸

息賁丸

又 川連一兩三錢 厚朴八錢 乾姜 桂枝  
苓 紫菀 川椒各錢半 人參二錢 桂枝  
桔梗 三棱 天冬 陳皮 川烏 薤仁  
各一錢 青皮五分 巴霜四分 茯苓另研  
餘為末 出和茯苓末 研勻 再入巴霜研勻 蜜  
丸 梧子大 初服二丸 每日加一丸 漸加至大便  
微澀 再從兩丸 加服 積去大半 便勿服



咳嗽哮喘源流

沈金鰲撰

咳嗽肺病也。然雖爲肺之主病。五臟六腑皆有之。蓋肺不傷不咳。脾不傷不久咳。腎不傷火不熾。咳不甚。其大較也。而咳與嗽異。先不可不辨。有聲無痰曰咳。非無痰。痰不易出也。病在肺。肺主聲。故聲先而痰後。有痰無聲曰嗽。非無聲。痰隨嗽出。聲不甚响也。病在脾。脾藏痰。故痰出而嗽止。二者總因心火困土。尅金所致。因咳有痰。重在咳。肺爲主。急宜順氣。肺惡溫燥。梔紅貝母桔梗桑皮知母。麥冬紫菀爲要藥。因痰致嗽。重在痰。脾爲主。速宜消痰。脾惡寒潤。二朮南星半夏爲要藥。清火兼之。最是要法。而致咳之由。則有兩大頭腦。一曰內傷。七情饑飽是也。一曰外感。風寒暑濕是也。而風寒暑濕所感。竟有不咳者。感太重。徑傷臟腑。不留於肺。故不咳。不然先中皮毛。以次傳及五臟。故亦不復咳。七情饑飽所傷。竟有不



嗽者病尚淺止在本臟不上干於肺故不咳否則臟氣受傷以次

病及上焦故一時不遠咳所以傷寒以有嗽爲輕七情之咳必久

而後見也此外感自表入者病在陽若用寒涼收斂必連綿不解變生他

症故宜辛溫寧嗽湯或二陳湯以求其屬散其邪肺清而嗽自愈

自內生者傷其陰陰虛陽浮水涸金燥喉痺而咳最忌辛香助陽

故宜甘潤宜保和湯滋以滋養肺水旺氣暢而咳自愈此外感

宜散若病氣形氣俱虛又當補益以溫解如參蘇飲之用參桂枝

湯之用甘芍寔脾也脾寔則肺金得養前邪易出後邪難入矣內

治雖宜潤若命門火衰氣不化水不得榘挾滋陰之說而參羌附

桂不妨酌用也然則內傷外感之殊不可先悉其源流乎其發

於五臟移於六腑者可更條析言之經曰肺咳之狀喘息有音甚

則唾血宜以肺經藥治之如桔梗貝咳不已大腸受之咳則遺尿

母瓜萸桑皮薤子花粉等

引上加升麻引下加心咳之狀心痛喉中介介如梗狀甚則咽腫

大黃主治除根湯宜以心經藥治之如黃連咳不已小腸受之咳則失氣氣與

喉痺細辛鬱金麥冬遠志等咳俱失通引上加桔梗引下加木脾咳之狀右胛下痛引肩背甚或

不可動動則咳劇宜以脾經藥治之如半胃受之咳則嘔

或長虫出益智厚朴主治烏梅丸肝咳之狀左脇下痛甚則不

可以轉轉則兩胛下滿宜以肝經藥治之如柴胡咳不已胆受之

咳則嘔胆汁青皮主治黃芩湯腎咳之狀腰背相引痛舌本乾

咽作鹹甚則咳涎宜以腎經藥治之如獨咳不已膀胱受之咳則

遺溺橘核主治茯苓湯久嗽不已三焦又受之咳則腹滿不欲

飲食引上加川芎引下加青心包絡咳心胸間隱隱作痛宜以心

之如丹皮山此經言臟腑相因之咳所當分別而治者也其餘又

梔肉桂等宜四物湯加山

有肺脹痰挾瘀血或左或右不得眠動則喘急者梔紅花訶子青

皮竹瀝姜汁等。又有肺勞熱。生虫如蚕。咳逆氣喘。謂之膏盲病。針

灸不至者。

宜驅二

又有脾胃先虛。不能制水。水泛爲痰。水冷金寒。

而咳者。

宜六君子湯加減

又有過服涼冷。脾胃受傷。寒水挾木勢而上侵。

肺胃前病未除。新病更甚。若進寒涼。必至危殆者。急補土母。

宜八味丸

六君子湯加炮附

又有因火燥肺金而咳者。清金降火。誰不知之。苓連二

冬知柏悞用。必至更甚。急補北方。以瀉南方。

宜六味丸

補陰後。隨

用參芪救肺。使金土相生。方可謂識先後者。若用參芪于壯水之

先。陽火愈旺。金愈傷矣。以上皆臆臆餘症。未可忽視者也。且夫咳

之爲病。有新久虛實之殊。新咳者。肺有實邪。風則散之。

宜參蘇飲

發之。

宜二陳湯加紫蘇

熱則清之。

宜金沸散去麻黃半夏加薄荷

葛根杏仁桔梗

枇杷葉

火則瀉之。

宜清火濕則除之

宜白朮湯

痰則滌之。

宜加味

病忽咳。病雖久而咳。則暴亦爲新。咳必新傷。風食也。風則疏之。消

風寒食則消之。宜大安丸去連喬黃即愈矣。久咳者屬虛弱。有

嗽湯。食則消之。宜大安丸去連喬黃即愈矣。久咳者屬虛弱。有

由氣虛者。宜補中益氣湯有由血虛者。宜阿膠有由血虛火盛喘咳聲嘶

者。宜芩連有氣血兩虛者。宜寧神湯有虛勞嗽痰熱渴汗者。宜滋陰有

虛勞咳血痰喘者。宜五汁膏有虛勞嗽一二聲無痰。夜則發熱。過則冷

睡多夢者。宜切有火鬱於肺。咳則有聲無痰者。宜桔梗湯有濕痰內鬱

痰出則咳少止。少頃又咳者。宜加味二陳湯而又有咳久傷脾滿面生瘡

者。宜人參蛤蚧散有久咳失音者。宜杏仁膏有久咳失氣者。宜劫散有久咳

面目浮腫者。宜葶藶散有久咳不止。諸藥不效者。宜喻化丸有久咳成

癆者。宜保和湯有久咳經年百藥不效。餘無他症。與勞嗽異者。宜百部

音。有痰鬱火邪在中。成乾咳嗽者。此症極難治。先用開劑。宜道遠

桔後用補陰之品。宜本事體甲丸加熟地當歸。咳之爲病。又有四

梗。後用補陰之品。宜本事體甲丸加熟地當歸。咳之爲病。又有四

時晝夜之異。春嗽春氣上升也。宜清氣。宜二陳湯凡咳遇春即發。

爲脾病健脾爲主。宜異功散夏嗽炎火逼肺也無黃連不愈宜結

加石膏秋嗽燥金用事也宜二陳湯加秋未發嗽交夏方愈乃寒

黃連包熱也還須解表宜二陳湯加冬嗽風寒外束也亦須發散宜二

加麻黃杏仁五更嗽或五更痰多或清晨痰多總皆脾虛所致宜

活活防風五更嗽或五更痰多或清晨痰多總皆脾虛所致宜

君子湯加炮姜日夜不咳但朝晨咳幾聲火空則發也宜二陳加黃

亦嗽惟早晨嗽更甚胃中有食積至此時火氣流入肺中也宜

加知母或二母上半日咳痰稠黃胃火也宜二陳湯加竹午後咳

散五更嗽同痰黑粘滯陰虛火動也宜六味作湯黃昏咳腎經陽衰陰弱虛火

上炎也當補脾肺生腎水不可專用嗽藥宜六味九六不論大人

小兒黃昏熱睡中忽咳兩三聲食積痰也消其痰而咳自止宜二

如山查神後半夜嗽風也宜二陳湯日輕夜重咳血少也宜二陳

曲麥芽後半夜嗽風也宜二陳湯日輕夜重咳血少也宜二陳

即止凡黃昏五更上半夜咳屬實後半夜咳屬虛此又不可不知

者總而言之咳嗽之因共十有六一曰風嗽風乘肺也其脉浮必

兼鼻塞流涕聲重口乾喉痒憎寒發熱自汗惡風煩燥語未竟而

咳宜欬冬花散二曰寒嗽脾肺皆受寒邪也其脉弦微必兼面白

口甘水反侮土寡於畏也腹中大寒痰白作泡口甘涎沫者胃寒

不和必以辛甘熱去之宜紫蘇飲子或有遇寒即發者乃寒包熱

也解表則熱自除宜桔梗湯加麻黃防風杏大概寒傷肺而咳者

其脉緊必兼鼻塞聲重憎寒發熱無汗煩燥不渴胸緊甚至首眩

宜二陳湯加麻黃杏仁桔梗三口熱嗽傷於暑熱而得嗽也其脉數必兼口燥

聲嘶煩熱引飲或吐涎沫甚至咯血宜洗肺散苓半九須知咳嗽面

赤胸腹脇常熱惟足乍有時冷其脉洪滑者必熱痰留滯於內故

嗽而胸滿也宜小黃丸四曰濕嗽濕傷脾也其脉濡細必兼骨節

煩疼四肢沉重或有汗小便不利痰多宜白朮湯五日鬱嗽即火

軟也。其脉數必兼面赤。或肺脹喘急。睡不安。痰少。甚者乾咳而無

痰。乃腎水枯涸。邪火獨炎所致。宜清化丸清六曰勞嗽。虛勞。咳。嗽。

也。其脉細數。必兼盜汗出。痰多。作寒熱。火升喘促。蓋緣酒色過度。

虛勞。少血。津液內耗。心火上炎。遂使燥熱乘肺。唾咯膿血。上氣涎

潮。其嗽連續不已也。宜人參清肺湯。訶梨勒丸。人參芍歸湯。七曰食積。嗽。傷。食。生。痰。

久積。發咳也。其脉數硬。必兼胸滿噎酸發熱。或稠痰壅滯。喘滿皆

由胃火上炎。冲逼肺氣。久而不愈也。此非青黛瓜蒌不除。瓜蒌丸

嗽。總之。凡有食積者。必面青黃白不常。面上如擗爪路。一黃一白

者。此又可望色而知也。八曰氣嗽。七氣積傷成咳也。其脉浮洪滑

數。必兼上氣喘急。痰涎凝結。或如敗絮。或如梅核。滯塞咽喉。吐不

出。咽不下。多因七情鬱結。或勞傷脾肺。甚而多吐膿血。漸成肺萎。

將作勞瘵也。然氣嗽一症。婦人多有之。宜團參飲紫蘇子九曰痰

降氣湯。星香丸。

嗽動。便有痰聲。痰出卽嗽止也。其脉浮滑。必兼胸膈滿。痰涎多。或寒熱交作。面浮如盤。緣濕痰在胃。上干于肺也。宜半瓜丸。滴其油散。澄清丸。其有一種發咳時。直至頓吐飲食。痰物俱盡。方小安者。此乃肝木尅脾。土風痰壅。盛所致也。宜白圓子。十日乾嗽。肺中無津液也。其脉細澀。必兼氣弱。或促。乃痰鬱火邪於肺中。輕則連咳數十聲。方有痰出。重則雖多咳亦無痰。故爲乾咳。極難治。始宜用苦桔梗以開之。再用補陰降火之劑。不已。則成勞瘵。在不得志者。多患此。宜乾嗽丸。瓊玉膏。十一曰血嗽。嗽而多唾。瘀血也。其脉浮芤而數。必兼喉加味。二母。中有腥氣。或因上焦有熱。血瘀沉悶。嗽聲連併。氣不得透。宜桑皮散。或因打撲。損傷肺氣。作咳。多吐黑血。宜當歸散。十二曰酒嗽。傷酒而成也。蓋酒大熱有毒。或冷熱兼飲。日久漸傷胃。菀其氣。結聚不流。致成濕痰。作嗽。宜瓜蒌青黛丸。瓜瓌杏連丸。蜂姜丸。十三曰久嗽。諸般嗽久也。蓋積痰留



聚肺腕粘滯如膠以致氣不升降或上氣喘急宜蜂窠丸貝母并湯加味百花香膏并

有至數十年不愈者宜馬兜鈴丸十四日火嗽火熱嗽也其脉洪

數必兼面赤煩渴引飲有聲痰少或由肺家積熱宜清或由傷寒

潮熱痰盛胸脇痛宜柴胡枳桔湯或由火鬱肺脹氣急息重宜海蓋以肺

腎二經乃人身之化源二經有虧則化源絕故痰火益盛而嗽發

不止也宜滋陰清化膏十五日夜嗽陰虛嗽也多屬腎氣虧損火炎水涸

或津液壅而為痰故夜間屬陰分陰氣相感故咳聲不絕至曉方

緩或兼口苦胸痞脇痛多吐涎沫不進飲食故夜咳必用知母切

忌生姜以其辛散恐復傷陰也古人多以六味丸加知柏天冬貝

母橘紅治之所以滋化源也宜滋陰清化膏麻黃蒼朮湯十六日天行嗽感時

行之氣作咳也蓋因時令不正人多感冒以致痰盛寒熱或鼻塞

聲重宜人参飲子一服散而亦有四時感受風寒作嗽不盡由一時天行之

氣者。

宜參蘇飲

由是以治諸咳。庶幾用藥皆有闢竅而罔弗奏功矣。

脈法

咳嗽哮喘  
肺萎肺癰

內經曰：喘鳴肩息者，脈實也。緩則生，急則死。

也。

脈訣曰：咳嗽所因，浮風緊寒，數熱細濕，房勞瀦難，右關濡。

者，飲食傷肺，左關弦短，疲極肝衰，浮短肺傷，法當咳嗽。五臟之

嗽，各視本部。浮緊虛寒，沉數實熱，洪滑多痰，弦濇少血，形盛脈

細，不足以息，沉小伏匿，皆是死脈。惟有浮大而嗽者生。外症內

脈，參攷調停。正傳曰：關上脈微爲咳，脈弦或緊爲寒，脈浮爲

風，脈細爲濕，脈數爲熱，脈沉爲留飲，沉數爲實熱，洪滑爲多痰。

脈浮軟者生，沉小伏匿者死。又曰：喘脈滑而浮者生，濇而數者

死。大抵宜浮遲，不宜急數。又曰：咳逆脈浮而緩者易治，弦急而

按之不數者難治。脈急或促或微皆可治。脈代者死。右關脈弦

者，木乘土位，難治。仲景曰：咳唾膿血，脈數虛爲肺萎，數實爲

肺癰。脈經曰：喘脈滑而手足溫者生，脈澀而手足寒者死。數者亦死，爲其形損故也。又曰：肺癰，唾血，脈緊強者死，滑者生。回春曰：喘急脈沉，肺脹停水，氣逆填胸，脈必沉取，沉而實滑，身溫易愈，身冷脈浮，尺澀難補。入門曰：欬逆上氣，脈散者死，散卽數也。咳逆脈數，爲火刑金，故必死。

咳嗽之因。內經曰：人感于寒，微則爲咳，甚則爲泄，爲痛。瀉間曰：經云秋傷于濕，冬生咳嗽者，蓋傷濕積于脾也。大抵秋氣宜清肅，若反動之，氣必上沖，爲咳嗽，甚則動脾濕而爲痰也。是知脾無留濕，雖傷肺氣，亦不爲疾。若有痰而寒少熱多，故咳嗽是咳，嗽非專主於肺病，以肺主皮毛而司于外，故風寒先能傷之也。經云五臟六腑皆能使人欬，非獨肺也。各以其時主之而受病焉，非其時則傳以與之也。所病不等，風寒燥濕火皆能令

人咳惟濕病痰飲入胃留之而不行上入于嗽則爲嗽假令濕在心經謂之熱痰濕在肝經謂之風痰濕在肺經謂之氣痰濕在腎經謂之寒痰各隨症用藥又曰無痰有聲曰咳肺氣傷而不清也無聲有痰曰嗽脾濕動而爲痰也有痰又有聲則曰咳嗽耳。

喘咳由腎家虛。直指曰腎虛不能納氣歸元故氣逆咳喘痰盛或喘或脹髓虛多唾足冷骨痿胸腹百骸俱爲牽掣咳愈重聲愈乾當于受病之處圖之又曰肺出氣腎納氣凡咳嗽暴重動引百骸自覺氣于臍下逆奔而上此腎虛不能納氣也當以補腎爲主毋徒寧肺。

咳嗽不治症。靈樞曰咳而羸瘦脉堅大者死咳而脫形發熱脉小堅急者死。入門曰凡咳喘至肺脹有咽瘡失音者必死。

脈數有熱喘嗽吐血上氣不得卧者死。正傳曰久嗽不止成癆聲啞或喉中生瘡者不治。丹溪曰咳嗽肺脹鬱過不得眠者爲難治也。

禁忌法 入門曰凡久嗽忌用人參半夏陳皮等燥藥久喘亦忌人參凡氣嗽忌罌粟壳肉荳蔻等溢藥。丹溪曰凡咳嗽口乾咽燥而有痰者忌南星半夏宜瓜蒌仁貝母若有飲水者又忌瓜蒌恐膩膈。

導引 保生秘要曰伸足坐定雙捏兒訣用力撐起低頭躬身漸下以兩手扳足尖三次隨原訣用力仰起次咽津下降幽關如此躬法二十四回養靜半香效。

運功 保生秘要曰此症有三種或感風寒而嗽或因心火妄動災於肺竅但用歸元凝神一法封固火不上行肺竅不痒其

嗽自止。却寒嗽持守微用閉法。卻火嗽但用封固取靜後引腎水澆灌肺火。周旋度數。肺得水潤。嗽自然止。

哮喘病也。當先辨哮喘與喘。與短氣三症之相似而不同。李氏士材曰。喘者促促氣急。噲噲痰聲。張口擡肩。搖身頓肚。哮喘者與喘相類。但不似喘開口出氣之多。而有呀呷之音。呷者口開。呀者口閉。開口閉口俱有聲音。呀呷二音合成哮喘字。以痰結嗽間與氣相繫。故呷呀作聲。短氣者呼吸雖急而不能接續。似喘而無痰聲。亦不拍肩。但肺壅而不能下。按士材分別三症。致爲精細。臨症時所當詳察。降之一症。古人專主痰。後人謂寒包熱。治須表散。宜陳皮湯。思之。大都感於幼穉之時。客犯鹽醋。滲透氣脫。一遇風寒。便窒塞道路。氣息急促。故多發於冬初。必須淡飲食。行氣化痰爲主。宜千金湯。能治一切哮喘。禁涼劑。恐風邪難解也。禁熱劑。恐痰火易升也。蘇子枳壳

青皮桑皮桔梗半夏前胡杏仁山梔皆治哮喘必用之藥。士材謂先於八九月末寒時用大承氣下其熱。至冬寒無熱可包。此法大妙。而又有食哮喘。宜清金丹有水哮喘。宜水方有風痰哮喘。宜干縹導痰湯有年久哮喘。宜見青皮散若服青皮散愈後宜用半夏八兩石膏四兩蘇子二兩丸服。皆當隨症治之。無不可以斷其根也。宜定喘湯

哮喘症治 入門曰哮喘以聲响言喘以氣息言。綱目曰哮喘。遇冬則發者有二症。一由內外皆寒。須用東垣參蘇溫肺湯。一由寒包熱。須用越婢加半夏湯表散之。正傳曰喘促喉中如水鷄聲者謂之哮喘。氣促而連續不能以息者謂之喘。

喘肺病也。內經論喘之因甚多。獨諸病喘滿皆屬乎熱。一語足爲綱領。王海藏云。盛氣有餘便是火。氣盛當作氣衰。有餘當作不足。肺氣果盛有餘。則清肅下行。豈復爲喘。皆以其火入肺。炎燥眞陰。

氣衰不足故喘所謂盛有餘者非肺之氣肺中之火也海藏誠發  
千古之精奧而猶未究火所由來火之有餘卽水之不足諸逆冲  
上皆緣壯火食氣銷燦肺金眞陰虛故火益旺其症多自小腹下  
火起而上左尺大而虛非四物陰血之劑可療下焦龍火亦非寒  
涼可降其挾痰者乃水挾木火而上非竹瀝枳半能消必當補瀉  
兼行宜六味作湯加麥冬五味子大劑濃煎服之則水自升火自降痰自消若六脉俱  
沉寔遍身痰氣火氣坐卧不得則又不在此例宜黃連總之喘因雖  
多而其原未有不<sub>由</sub>虛者元氣衰微陰陽不接續最易汗脫而亡  
一時難救古人言諸般喘症皆屬惡候是也蓋人身氣血陰陽如  
連環式樣一般日兩圈交合之中一點眞陽命也牽扯和勻卽呼  
吸調息也若不接續卽見鼻扇唇青掀胸抬抬張口搖肩等狀脉  
亦不續無神卽死故凡喘皆不可忽視也試條列之火鬱喘六脉



俱滿。或沉伏。四肢厥冷。拂拂氣促而喘。以爲有餘。脉却不緊。數以

爲陰虛。尺脉又鼓。指寒熱俱難投。惟當宣散。畜熱宜逍遙散加黃連吳茱使

之發汗。既愈。再養陰和陽。宜六味丸乃佳。水氣喘促。乃水氣逆行。乘肺

肺得水而浮。喘不能臥。氣不宜通。當從小便去之。宜桂苓甘木湯腎氣丸風

寒外束。喘必有力。其氣粗。有餘之喘也。宜三拗湯勞碌氣虛喘。必呼

吸急促。宜六君子湯胃虛喘。抬肩擗肚。喘而不休。宜五味子湯食喘。凡病初

起。卽喘急。多食或放屁。或咬人。或見壯脉。皆食重之故。消其食。自

愈。宜資痰丸痰喘。動作便有痰聲。宜先服定喘湯加瓜蒌痰甚喘。痰聲更

甚。喘不休。宜神仙住喘湯氣喘。呼吸急促。無痰聲。宜定喘湯火喘。乍進乍退。食

則減。已則發。宜桔梗二陳湯暑喘。遇暑熱卽病。宜清暑益氣湯濕喘。不論內蒸外

感。皆胸滿。張口促急。以利水爲要。宜參湯陰虛喘。火自臍下上冲。便

喘不休。宜四物湯加知柏麥冬肺癆喘。必口燥。胸中隱隱痛。吐膿。右

寸脉數寔以保金化毒爲主

宜栝梗湯加防風  
橘紅金銀花麥冬

肺萎喘唾有膿血

或濁痰

宜紫  
芫散

肺脹喘上氣煩躁目如脫狀脉浮而大

宜越婢加  
半夏湯

脉

浮心下必有水氣

宜小青龍  
湯加石膏藥

後喘或其人素來勞倦氣虛或當

病後用攻伐藥太過以致喘不能收

宜補中  
益氣湯

忽作喘必因感風感

氣或多食飲酒而然須兼所感治之

宜以定喘湯爲  
主各加所感藥

似喘非喘之

喘由陽明之氣下行胃絡不和逆而上出也

宜六君  
子湯

似火非火之

喘眞元耗極腎氣上奔四肢厥冷面赤煩躁惡熱此非邪火乃命

門眞火離宮不歸兩寸浮數兩尺微弱用涼藥似稍快少頃依然

此當細求其緒與以助元接眞鎮墜之品

宜六味丸腎氣  
丸參麥散送下

覺氣稍

定復用大劑以鎮於下或可回生

宜大劑參芪加  
故紙牛膝阿膠

小兒行走氣急

作喘必是食食喘必兼感如感風疏風感氣開氣受驚鎮驚加入

消食藥中自愈

宜以平胃散爲  
主各加所感藥

老人動卽作喘者由虛衰必用補

肺 咳嗽哮喘

卷一

六

益不可專任定喘之劑。宜膏崖喘遇秋冬即發寒包熱也解表則

愈。宜陳喘不休汗出如油氣脫也不治。惟獨參湯濃煎多服。或可

少延時日。種種喘症皆當詳察治之。至用藥通忌。敏。瀝。升。發。燥。熱。

酸鹹之品。降氣清火潤肺。方爲治喘平和之法。宜通用蘇子桑皮

枳壳半夏山桅元參知母青黛黃芩梨肉 孫慶會先生云。凡喘皆

不可輕視。言易治。旨哉言乎。誠見乎喘病之重。而治喘之難也。臨

症者慎旃。

喘急形症 內經曰肺主氣。形寒飲冷則傷肺。故其氣逆而上

行衝衝而氣急。喝喝而息數。張口抬肩。搖身掀肚者是爲喘。

丹溪曰喘急者。氣因火鬱而成。稠痰在肺胃也。入門曰呼吸

急促者。謂之喘。喉中有聲响者。謂之哮喘。虛者氣乏身冷。痰如水

寔者。氣壯胸滿。身熱便破。又曰有起居如故。而息有音者。乃肺

之絡脉逆而不得隨經上下也。又曰喘非風寒傷肺則痰火脹急。風寒則祛散痰火則疏導。但火熱者亦不可純用苦寒。宜溫以劫之。又曰凡喘未發以扶正爲主。已發以散邪爲主。

喘由腎虛。得效曰下元虛冷。腎氣不得歸元。上喘氣急。安腎丸入味丸主之。

喘嗽聲嘶。丹溪曰聲嘶者由血虛受熱也。蛤粉青黛蜜丸時常含化。

喘病不治症。仲景曰凡喘煩躁無脉。身冷神昏者死。髮汗如油。汗出如珠不流。抬肩擷肚喘而不休。及膈前高起。手足厥冷。脉散及數者皆死。直指曰汗出髮潤喘者爲肺絕。身汗如油喘者爲命絕。直視謔語喘滿者不治。諸有病篤正氣欲絕之時。邪氣盛行都壅逆而爲喘。然則喘之危急。又何可以尋常小症。

目之哉。

導引哮喘

保生秘要曰：用手法於十二椎下脊中穴，搯之六

十四度，擦亦如數，兼行後功，喘自然安。

運功哮喘

保生秘要曰：以手摩擦兩乳下數遍，後擦背，擦兩

肩，定心嚔，津降氣以伏其喘。

治咳嗽方八十四

寧嗽湯

表病嗽

桔梗

半夏

枳殼

陳皮

前胡

葛根 桑皮 茯苓 蘇葉

加姜葱 冬加麻黃取汗

味二陳湯一劑全愈不必多服

服此方後再用加

寒嗽 半夏 陳皮 茯苓 甘草

二陳湯

保和湯

內傷咳

貝母

知母

天冬

麥冬

款冬

花 苡仁 杏仁 五味 炙甘草 紫蘇 薄荷

荷 馬兜鈴 紫苑 桔梗 百合 阿膠

當歸 百部 飴糖 加姜 瓜 蔓仁 喘者去

地小 蘇 薄荷 加蘇 子 桑皮 陳皮

紫蘇 薄荷 加蘇 子 桑皮 陳皮

紫蘇 薄荷 加蘇 子 桑皮 陳皮

滋陰清化丸

內傷咳 天冬 麥冬 生地 熟地 知母  
貝母 茯苓 山藥 花粉 五味子 甘草

草 蜜丸 彈

子大含化

芍藥湯

小腸咳 白芍 甘草各四錢煎

餘糧湯

大腸咳 禹餘糧 赤石脂

烏梅丸

胃咳 烏梅 細辛 炮附 桂枝 人參  
黃柏 乾姜 黃連 當歸 蜀漆 飯丸  
胆咳 黃芩 生薑 半夏 甘草

黃芩湯

膀胱咳 茯苓 桂枝 生薑 炙甘草

茯苓湯

木香順氣散

三焦咳 木香 香附 青皮 陳皮 厚朴  
蒼朮 枳殼 砂仁 甘草  
肺咳 川芎 當歸 白芍 地黃

四物湯

驅二豎湯

肺勞生虫 麥冬 炮姜 川椒 黃芪 人參  
參 肉桂 百部 白朮 遠志 同 細辛  
炙甘草 杏仁

蜜丸含化

六君子湯

水冷金寒咳 人參 茯苓 白朮 甘草  
半夏 廣皮

肺 咳嗽哮喘方

卷一

六

八味丸

退服寒涼

地黃

萸肉

山藥

茯苓

丹

六味丸

皮燥肺金

附子

肉桂

山藥

萸肉

丹皮

桔梗湯

火鬱于肺

桔梗

香附

山梔

黃芩

前

參蘇飲

風嗽

人參

紫蘇

葛根

半夏

前胡

金沸草散

熱嗽

枳殼

麻黃

茯苓

甘草

木香

清火止咳湯

瓜蒌霜

枳殼

杏仁

黃芩

石膏

山梔

白木湯

濕嗽

白木

甘草

半夏

橘紅

茯苓

人參飲子

天行咳

錢半

人參

枳殼

甘草

各七分

麻黃蒼朮湯

夜嗽

麻黃

蒼朮

歸尾

炙草

生草

加味二陳湯

痰嗽

茯苓

陳皮

半夏

甘草

枳殼

加味二陳湯

痰嗽

瓜蒌仁

杏仁

黃芩

前胡

山梔

消風寧嗽湯

新風嗽 葛根 桔梗 枳殼 半夏 陳皮 前胡

大安丸

食嗽 白木 茯苓 山查 紫蘇 杏仁 桑皮 甘草

補中益氣湯

氣虛嗽 茯苓 人參 蘇子 連翹 黃連 甘草 黃連 神龜

阿膠四物湯

血虛嗽 阿膠 升麻 柴胡 川芎 當歸 白芍 地黃

芩連四物湯

聲嘶 黃芩 黃連 麥冬 川芎 當歸

寧肺湯

氣血兩虛 人參 當歸 白芍 桑皮 阿膠 麥冬 茯苓 白木 熟地 炙甘草

五汁膏

虛勞咳血 天冬 麥冬 各二錢半 生地 薄荷 各二錢 貝母 丹皮 各一錢 茯苓 八分 犀角 羚羊 各五分 梨汁 藕汁 菜蔬汁 蔗汁 人乳 各二杯 水 八杯 將 諸藥煎至三杯 去渣入五汁 煉成膏 收蜜二兩 重湯燉半日

人參蛤蚧散

久嗽生瘡 人參 蛤蚧 杏仁 甘草 茯苓 桑皮 知母 貝母 砂糖 白蜜 各一兩 五錢 杏仁 三兩 姜汁 紫苑 五味 各一兩

杏仁膏

失音 杏仁 三兩 姜汁 砂糖 白蜜 各一兩 五錢 木通 一兩 二錢半 紫苑 五味 各一兩

肺

咳嗽哮喘方

卷一

九



劫勞散

清肺湯

劫嗽丸

葶藶散

喻化丸

立效方

百部膏

烏梅膏

一兩 將後四味先煮三炷香  
去渣入前四味煉成膏含化

虛勞嗽 白芍 黃芪 人參 甘草 熟地  
麥冬 茯苓 當歸 五味 阿膠 半夏

失音 五味子 五倍子 黃芩 甘草 等

久嗽失氣 訶子 百藥煎 荊芥 蜜丸含

浮腫 葶藶隔紙炒 郁李仁 桑皮各一錢  
旋覆花 檳榔 木通各八分 大腹皮七

分半加 生薑

久嗽 熟地 阿膠 五味子 貝母 款冬

花 杏仁 人參 炙草 蜜丸  
又 五味子 四錢 貝母 瓜蒌各五錢 杏

仁 蘇梗 天冬各一兩 款冬花八錢 葱

白七根 川椒每歲一粒 共為末入猪肺中  
荷葉包蒸熟五更作一次食盡大妙否則留第

二日五更再食同淡燒酒食完另飲陳酒少  
許安臥至曉

經年咳 百部 只一味煎膏每含化

又 烏梅 只一味煎膏每含化

逍遙散

本事蠶甲丸

異功散

瀉白散

欬冬花散

紫蘇飲子

半夏溫肺湯

桔梗湯

洗肺散

芩半丸

黃連化痰丸

乾咳 白木 白芍 當歸 柴胡 茯苓

丹皮 薄荷 麥冬 山梔 牛膝 甘草

補陰 蠶甲 五味 地骨皮 蜜丸食前鹽

湯下 春嗽復發 人參 白木 茯苓 甘草 陳

皮 桑皮 地骨皮 甘草 粳米 人參

農嗽 知母 黃芩 貝母 阿膠 杏仁 炙草

風嗽 蘇葉 半夏 欬冬花 加姜 陳皮

知母 桑皮 半夏 杏仁 桑皮 青皮 加姜

和嗽 蘇葉 杏仁 桑皮 青皮 陳皮

正味 蘇葉 杏仁 桑皮 青皮 陳皮

胃虛冷嗽 半夏 桔梗 細辛 桂心 旋覆花

陳皮 人參 桔梗 白芍 甘草 各一錢

赤苓六分 加姜五片 寒包熱嗽 桔梗 去白陳皮各一兩 半夏

八錢 枳實二錢 為粗末每三錢姜五片煎

熱嗽 牛夏三錢 黃芩 天冬 麥冬各二

錢 五味 杏仁各一錢 甘草五分 姜五

又 黃芩 半夏各一兩 姜汁糊丸 每姜

湯下 五七十九丸 梨汁 藕汁 萊菔汁 生薄荷

汁 黃連 等分入砂 細火熬膏 以匙挑服

市 亥 散 李 翁 子

半黃丸

熱痰嗽 黃芩一兩半 南星 半夏各一兩  
姜汁打糊丸 姜湯下三五十九

小陷胸湯

又

白朮丸

因嗽 白朮一兩半 南星 半夏各一兩  
姜汁糊丸 姜湯下五七十九

清化丸

肺胃痰火 陳皮 杏仁各一錢半 赤苓  
姜汁砂糖丸 合化 貝母一兩 杏仁五錢 青黛三錢

清金降火湯

肺胃痰火 陳皮 杏仁各一錢半 赤苓  
石膏各一錢 貝母 前胡 瓜蒌仁 黃芩  
半夏 桔梗 枳殼八分 甘草三分 姜

訶黎勒丸

勞嗽 訶子皮五錢 海粉 瓜蒌仁 青黛  
便香附 杏仁 貝母各二錢半 姜汁和  
蜜丸 櫻桃

人參芎歸湯

嗽血 當歸 川芎 白芍各一錢半 赤苓  
人參 陳皮 半夏 阿膠 細辛 五味  
甘草各七分 加

瓜蒌丸

食嗽 瓜蒌寔 山查 半夏曲 神曲 等  
瓜蒌 瓜蒌竹瀝 和丸 姜湯下 貝母各一錢半 山

二母寧嗽湯

又 石膏二錢 知母 貝母各一錢半 山  
黃芩各一錢二分 瓜蒌仁 赤苓 桑

團參飲子

皮陳皮各一錢 枳殼七分 甘草二分  
五味子十粒 姜二片  
肺萎 瘵 痰 人參 半夏 紫菀 阿膠 百  
合 天冬 款冬花 杏仁 桑白皮 各一錢  
細辛 甘草 各五分 五味子 十五粒 加姜  
二片

蘇子降氣湯

蘇子 橘紅 半夏 當歸 前胡 厚朴 各  
一錢 炙甘草 沉香 各五分 加姜

星香丸

又 南星 半夏 去白陳皮 各三兩 香附  
二兩 皂角水 浸一伏時 晒乾 姜汁 糊丸

半瓜丸

痰嗽 各二兩 枳殼 一兩 半 知母 一兩 姜 糊丸  
又 蚌壳 煨一兩 青黛 二錢 研和 淡鹽水

滴油散

滴人 麻油 數點 調服 三錢  
痰嗽 他藥 不效 蚌粉 南星 半夏 知母

澄清飲

乾嗽 生地 二斤 杏仁 二兩 生薑 白蜜  
各四兩 搗如泥 飯上蒸 五七度 每于五更挑

乾嗽補肺膏

各四兩 三匙 咽下

加味二母丸

又 知母 貝母 全巴霜 十粒 炒黃色 入明  
薯 白芨 四味 等分 姜汁 蜜丸 含化

片

多 大 片 前 示

三 一

瓊玉膏

又 生地十六斤 搗絞取汁 人參細末二十  
四兩 白茯苓細末四十八兩 白蜜煉去渣  
十斤 一方加天冬麥冬地骨皮各八兩各益  
壽永真膏 製法治法詳在喘病方後

桑皮散

血嗽 甘草一錢半 薄荷 桔梗 川芎  
防風 桑皮 黃芩 前胡 柴胡 蘇葉  
赤苓 枳殼 川貝母各八分 加姜三片藥  
二枚

當歸飲

又 川大黃 蘇木 生地 當歸 赤芍  
等分 烏末每三錢 溫酒調服  
酒嗽 瓜蒌仁一兩 青黛三錢 蜜丸含化

瓜蒌杏連丸

又 瓜蒌仁 杏仁 黃連 等分 竹瀝姜  
汁丸

蜂姜丸

又 便香附 白姜 蜆粉 瓜蒌仁 蜂  
房 杏仁 神曲 等分 姜汁竹瀝加蜜和  
丸 噙化 一方無

貝母湯

久嗽 貝母姜製 乾姜 五味子 陳皮  
半夏 柴胡 肉桂 各五錢 黃芩 桑皮各  
二錢半 木香 甘草 各一錢二分半 共為  
粗末每五錢入杏仁七枚姜五片煎

加味百花膏

久咳不愈 紫苑 款冬花 各一兩 百部五  
錢 每用末三錢姜三片梅一枚煎湯下

卷一

三

馬兜鈴丸

又馬兜鈴 杏仁 半夏各一兩 另研巴豆  
二十粒 去皮心油 皂角煎膏和丸 雄黃為  
衣 每用十丸 空心烏梅二個 煎湯送下 以能利  
為度

潤肺除嗽飲

又欵冬花 紫菀 麻黃 陳皮 石膏  
半夏 桔梗 桑皮 枳壳 烏梅 肉桂 粟  
壳 各七分 杏仁 薄荷 甘草 各五分 五  
味子 九粒 加姜三片 茶葉三分

清肺飲

火嗽 前胡 荆芥 桑皮 枳壳 各一錢  
知母 貝母 薄荷 赤苓 桔梗 蘇葉  
阿膠 杏仁 天冬 甘草 各七分 姜三

柴胡枳桔湯

又麻黃 杏仁 枳壳 桔梗 柴胡 黃  
芩 半夏 知母 石膏 葛根 各一錢 甘  
草 五分 加

海青丸

滋陰清化丸

又海蛤粉 青黛 瓜蒌仁 訶子 皮 便  
香附 半夏 各一兩 姜梅 大姜 湯下 三十九  
兩 生地 熟地 並酒 浸 天冬 麥冬 各二  
兩 黃柏 鹽酒 炒 一兩 半 酒 白芍 茯苓  
山藥 枳子 元參 茂仁 各一兩 五味子  
七錢 甘草 五錢 蜜 九彈子 大空心 含化下

入陳皮 貝母 各一兩 加

一服散

天行散 大半夏二个 杏仁七个 罌粟壳二个 烏梅二个 阿膠一錢 生姜十片 紫蘇十葉 甘草一錢

治哮喘方九

陳皮湯

表散 陳皮 半夏 茯苓 甘草 枳壳 紫蘇 桔梗 若木 黃芩 冬加桂枝 總治 麻黃 桑皮 蘇子 杏仁 白果 黃芩 半夏 甘草 欬冬花

千金湯

食哮喘 蘿蔔子 蒸晒為末 一兩 豬牙皂角燒存性 三錢 姜汁 糊火

水哮喘方

水哮喘 芫花 大水上 浮萍 米粉 三味搜為燥清 水煮熟 恣意食之 久哮喘 皂荚去皮子 弦蜜丸 二錢 明礬 杏仁 白丑頭末 各一錢 紫苑 炙甘草 桑皮 石菖蒲 半夏 各二錢 胆星 一錢半

皂荚丸

干縉導痰湯

風痰哮喘 枳壳 各一錢 皂角 南星 陳皮 赤苓 枳壳 各一錢 皂角 甘草 各一寸 並蜜炙 加

參蘇溫肺湯

內外皆寒 人參 紫蘇 木香 肉桂 五味子 桑皮 陳皮 半夏 白朮 茯苓 各

越婢加夏湯

一錢 甘草五片  
分加姜三片  
寒包熱 石膏四錢 麻黃二錢 半夏一錢  
牛草一錢 姜五片 棗二枚  
除根 麻黃八分 杏仁一錢半 黃芩半  
夏桑皮 蘇子 款冬花 甘草各一錢  
白果二十一粒  
去壳炒黃色

治喘方二十三

六味丸

總治 地黃 山藥 山萸 丹皮 茯苓

黃連膏

煎二碗再用水六碗煎一碗再用水二碗煎半  
碗共成膏入人乳一碗童便一碗姜韭拍田螺  
汁各一碗薄蜜收貯器中漸漸服  
火醇 當歸 茯苓 白朮 白芍 柴胡

逍遙散

桂苓甘朮湯

水氣 甘草 茯苓四錢 桂枝 白朮各三錢 甘

金匱腎氣丸

又地黃 萸肉 山藥 丹皮 澤瀉 茯

三拗湯

風寒 麻黃不去節 杏仁不去尖 甘草不

肺 咳嗽哮喘方

卷一

三



六君子湯

勞碌 陳皮 人參 茯苓 白朮 甘草 半夏

五味子湯

胃虛 白朮 五味子 人參 杏仁 麥冬 陳皮

資生丸

神曲 川連 白朮 茯苓 橘紅 山查 白扁豆子 建蓮肉 苡薏仁 山藥

定喘湯

痰喘 紫菀 五味子 橘紅 炙甘草 蘇子 桑皮 蘇葉 杏仁 半夏 枳殼 加

神仙住喘湯

子厚 朴 陳皮 前胡 黑丑 頭末 一錢 明礬 三分 皂角 四分

桔梗二陳湯

火喘 枳殼 茯苓 陳皮 半夏 甘草 桔梗 黑山梗 黃芩 黃連

清暑益氣湯

暑喘 陳皮 人參 黃芩 蒼朮 白朮 升麻 葛根 神曲 澤瀉 當歸 青皮 麥冬

滲濕湯

濕喘 蒼朮 白朮 甘草 乾姜 茯苓 橘紅 丁香 加姜棗

四物湯

陰虛 川芎 當歸 白芍 地黃

桔梗湯

肺癰 桔梗 貝母 當歸 瓜蒌仁 枳壳  
杏仁 桑皮 黃芩 漢防己 甘草節

百合 乾

紫苑散

肺萎 紫苑 知母 貝母 人參 桔梗  
甘草 茯苓 阿膠 五味子 甘草 半夏

越婢加夏湯

肺脹 麻黃 石膏 生姜 甘草 半夏  
大棗 先煮麻黃去沫再入諸藥合煎

小青龍湯

水氣 麻黃 桂枝 白芍 細辛 甘草  
乾姜 半夏 五味子

補中益氣湯

藥後喘 人參 黃芪 歸身 白朮 甘草  
陳皮 升麻 柴胡

生脉散

似火非火 人參 麥冬 五味子

平胃散

小兒 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草 加姜棗

嵩崖脾腎丸

老人 熟地 山藥 補骨脂 益智  
仁 砂仁 丹皮 茯苓 澤瀉 桂 附子

車前子 牛膝 蜜丸

瓊玉膏

乾咳 生地 十八斤 搗絞取汁 人參末 一斤半  
茯苓末 三斤 白蜜 煉去渣 十斤 右和勻

市

亥飲李翁

卷一

香

入磁缸內以油紙五重厚布一重緊封缸口置  
銅鍋內水中懸胎令缸口出水以上以桑柴火煮  
三晝夜鍋內水減用煖水添之日滿取出再用  
蠟紙緊封缸口納井中浸一日夜取出再人舊  
湯內煮一日夜以出水氣乃取出先用少許祭  
天地神祇然後每取一二匙溫酒調服如不飲  
酒白湯下日進二三服如夏熱天置陰涼處或  
藏水中或埋地中須于不聞雜犬聲幽淨處不  
令婦女喪服人見之製時終始勿犯鐵器服時  
忌食葱蒜菜蕪醋酸等物  
此膏填精補髓調真養性返老還童補百損除  
百病萬神俱足五藏充溢髮白還黑齒落更生  
行如奔馬日進數服可免飢渴功効不可盡述  
一料分五劑可救難瘵五人一料分十劑可救  
勞瘵十人

沈氏尊生書卷二

雜病源流犀燭 臟腑門

諸氣源流

沈金鰲撰

諸氣肺病也。經曰：肺主氣。又曰：諸氣皆屬於肺。凡人清純元氣與血流行，循環無端。若衝擊橫行於臟腑間而爲痛，爲痞滿，爲積聚等病者，氣失其平也。下手脈沉，便知是氣極則伏。若感氣肺脈必洪大若動怒，肝脈亦必洪，軒岐分九氣：喜怒勞思悲恐驚寒暑。喜則氣緩，怒則氣逆，勞則氣耗，思則氣結，悲則氣沮，恐則氣凝，驚則氣亂，寒則氣收，暑則氣泄。又喜恐驚屬心，腎胆過則耗散真氣，怔忡健忘，失志不足，諸症作怒，憂思屬肝，脾肺過則鬱抑邪氣，癩狂噎膈腫脹疼痛有餘，諸症作。以上諸症治法各詳本條內。法宜高者抑之，下者與之，寒者溫之，熱者清之，驚者平之，勞者和之，然後諸氣可得而

治也。古人云：人有病在七情，非藥可治也。還卽以情治之，此旨甚微。醫者亦所宜審。如恐可治喜，以遽迫死亡之言怖之，悲可治怒，以愴悴苦楚之言感之，喜可治憂，以譁浪褻狎之言調之，怒可治思，以污辱欺妄之言觸之，思可治恐，以慮彼忘此之言奪之，此足救醫藥之所不逮者。丹溪云：氣有餘便是火，蓋言邪氣有餘，非言元氣也。經云：壯火食氣，亦謂邪氣之寔，而壯者能耗元氣，宜稍清之，使有餘之邪不爲元氣之害。宜黃芩山梔黃連生地黃柏連翹等但苦寒之藥施於邪氣有餘者，方可。若元氣不足，邪氣有餘，苦寒之品最傷脾胃，切勿妄投。總之用藥有四法：氣虛當補，宜人參黃芪白朮茯苓河車煖草氣升當降，宜蘇子橘紅烏藥枳杷葉重則降香沉香氣逆當調，宜木香白蔻仁砂仁香附陳皮氣寔當破，宜枳椳青皮枳榔厚朴循是四法，再能各因病症而治之，自無不效矣。所謂病因若何，有病人自覺冷氣從下而上者，非眞冷也。上升之氣自肝

而出中挾相火。陽亢陰微。火極似寒者。宜六味丸。有氣結痰在喉間吞

吐不得。膈痛嘔惡者。宜四逆湯。有氣虛胸中虛痞喜按者。宜補中益氣湯。有氣

逆上盛下虛。痰盛胸噎者。宜蘇子降氣湯。有氣逆。肋滿積聚脹痛者。宜沉香丸。

有氣收胸寒上喘。腹脹不和者。宜分氣紫蘇飲。有氣不宜流。成瘡癩並

挫閃腰肋痛者。宜復元通氣散。有氣聚而不得散者。宜大七氣湯。有昏迷痰塞

牙緊似中風。但身冷無汗者。急以蘇合丸灌之。再依次服藥。次宜麝香散。

如餘痰未平。再換方藥治之。宜星散。一切氣鬱。總宜以化

滯爲主。宜木香化滯湯。

脉法 仲景曰。脉浮而汗出如珠者。衛氣衰也。又曰。寸口脉微

而澹微者。衛氣衰。澹者榮氣不足。又曰。跌陽脉微而緊。緊則爲

寒。微則爲虛。微緊相搏。則爲短氣。脉經曰。寸口脉警警如羹

上肌者。陽氣微。緊緊如蛛蜘蛛絲者。陰氣衰。又曰。代者氣衰。細者

氣少浮而絕者氣欲絕。脈經曰下手脈沉便知是氣沉極則伏澹弱難治。其或沉滑氣兼痰飲。又曰脈沉細動皆氣痛症。心痛在寸腹痛在關下部在尺脈象顯然。

氣爲諸病。子和曰諸病皆生於氣。諸痛皆因于氣。回春曰風傷氣者爲疼痛。寒傷氣者爲戰慄。濕傷氣者爲腫滿。燥傷氣者爲閉結。直指曰人有七情病生七氣。氣結則生痰。痰盛則氣愈結。故調氣必先豁痰。如七氣湯以半夏主治。官桂佐之。蓋良法也。又曰七氣相干。痰涎凝結。如絮如膜。甚如梅核。窒碍于咽喉之間。或中滿艱食。或上氣喘急。曰氣膈。曰氣滯。曰氣秘。曰氣中。以至五積六聚。疝癖癥瘕。心腹塊痛。發則欲絕。殆無往而不至矣。當治以七氣湯四七湯。

氣逆則滯。入門曰凡人逆則氣滯。亦令氣結。輕者行動而愈。

重者橘皮一物湯

氣不足病。靈樞曰：邪之所在，皆爲不足。故上氣不足，腦爲之不滿；耳爲之鳴；頭爲之傾；目爲之瞑；中氣不足，溲便爲之變；腸爲之鳴；下氣不足，乃爲痿厥心惋。

氣絕候。靈樞曰：五陰氣俱絕，則目系轉轉，則目運；目運者，爲志先死；志先死，則遠一日死矣。六陽氣俱絕，則陰與陽相離，離則腠理發泄，絕汗乃出，故旦占夕死，夕占旦死。又曰：六腑氣絕於外者，上氣脚縮，五臟氣絕於內者，下利不禁，甚者手足不仁。又曰：陽氣前絕，陰氣後竭者，其人死，身色必青；陰氣前絕，陽氣後竭者，其人死，身色必黃。腸下溫，心下熱。

中氣暴病也。凡人暴喜傷陽，暴怒傷陰，憂愁怫意，氣多厥逆，皆能致中氣之病。要惟忿怒爲尤甚。蓋怒則氣惟一往有升，有降便覺



痰涎壅塞牙關緊閉一時昏倒不省人事若以姜湯急灌之立時可醒既醒之後隨症調治當無不痊非若中風之病猝難爲之救治也

宜入味順氣散  
木香順氣散

脈法 得效曰中風脈浮身溫口多痰涎中氣脈沉身涼口無痰涎

中氣非中風可比 得效曰中風而以中氣藥治之亦無所傷中氣而以中風藥治之禍不旋踵 入門曰中氣虛者八味順氣散定者四七湯 醫鑑曰內經云無故而瘖氣不至不治自已謂氣暴逆也氣復則已審如是雖不服藥亦可

上氣肺病也經曰邪在肺則寒熱上氣又曰肺藏氣氣有餘則喘咳上氣蓋由肺經受邪氣道壅塞呼吸多吸少其息促急也經言氣有餘只邪氣耳

宜蘇子降氣湯  
香降氣湯快氣湯

上氣不治症。正傳曰：上氣而面浮腫，肩息，脈浮大者不治。如又加脹，則更甚矣。

下氣，腸胃鬱結病也。蓋惟鬱結，則腸胃之氣不能健運，所納穀食之氣從內而發，不得宣通。往往上行則多噎氣，上行不快，還而下，行因復下氣也。此下氣之常症也。經云：夏脈者心也，心脈不及下，爲氣泄。此言下氣之原由於臟病者。又云：癰癩癆瘵，若氣下泄不止，必死。以真氣竭絕，腸胃腠理閉塞，故氣不能宣通于腸胃之外。故從腸胃中泄出。此言下氣之原由於真元虛者。經所言俱非常病也。宜七氣湯

傷寒亦有下氣。仲景曰：傷寒陽明病，胃中有燥屎者，必轉矢氣。下之即愈。轉矢氣者，氣下泄也。

短氣元氣虛乏病也。當補氣不可瀉肺。治法無二。宜加味生脈散其氣出

多入少者最爲難治

宜極陰理病湯加黃芪白朮

脈法 仲景曰：跌陽脈微而緊，微爲虛，緊爲寒，微緊相搏爲短氣。脈經曰：跌陽脈浮而濇，濇則衞氣虛，虛則短氣。又曰：寸口脈沉胸中短氣也。

短氣症治 仲景曰：平人寒熱短氣不足以息者，寔也。又曰：短氣有微飲，當從小便去之。入門曰：短氣者，呼吸不相接續也。有結胸者，有停水，怔忡者，有風濕相搏者，有素弱氣虛者，大抵心腹脹滿者爲寔，爲邪在裏，心腹濡滿者爲虛，爲邪在表。又曰：氣散則中虛，倦怠無力，短氣不足以息，當補中益氣。

少氣肺腎二經病也。經曰：腎生氣，腎虛則少氣。力言吸吸骨瘦懈，情不能舉動。又曰：肺藏氣，肺不足則息微少氣。以是知腎虛則氣無所生，既不克壯氣之原，肺虛則氣無由藏，又不克充氣之府。曰

少者猶言所剩無多。虛虛怯怯。非如短氣之不相接續也。知此則

少氣可得而治矣。

宜四君子湯。人參黃芪湯益氣湯。

少氣症狀。東垣曰內傷脾胃致中氣虛少。易老曰真氣虛耗。脉弱懶語。綱目曰少氣者氣少不足以言也。

氣逆火病也。故內經曰諸逆衝上。皆屬於火也。又曰何謂逆而亂。曰清氣在陰。濁氣在陽。榮氣順脉。衛氣逆行。清濁相干。亂於胸中。是爲太惋悶。故氣亂於心。則煩心密默。俛首靜伏。亂於肺。則俯仰喘喝。按手以呼。亂於腸胃。則爲霍亂。亂於臂脛。則爲四厥。亂於頭。則爲厥逆。頭重眩仆。則知逆亂之故。皆由火熱上衝。氣不得順之所致也。然則治逆。惟有散火而散火必先降氣。氣降則火自清。火清而逆自平也。

合治法。

宜滋陰降火湯加清氣湯。若火盛者。必當以清火爲重。兼以理氣。自便香附茯苓神祝香。

肺諸氣

氣逆症 丹溪曰病人自言冷氣從下而上者此上升之氣自肝而出中挾相火其熱爲甚自覺其冷非眞冷也又曰氣之上逆屬陽無寒之理覺惡寒者乃火極似水也

氣鬱內外因俱有之病也其始或因七情或因飲食或因六淫雖其端甚微而清濁相干往往由氣成積由積成痰痰甚則氣不得宣而愈鬱或痞或痛蓋有必至者矣宜交感丹木香勻氣散降氣湯上下分消導氣散

脉法 千金方曰諸氣逆上脉必沉澹

氣鬱症 正傳曰氣鬱而濕滯濕滯而成熱故氣鬱之病多兼

浮脹滿也 此氣鬱條當與諸鬱篇參看

氣滯澁五臟俱有病也凡人之生不外氣血而此氣血五臟皆兼有之但氣爲先天之用陽也無形而有影血爲後天之用陰也有形而成質陽常足以統陰故血之榮枯一隨乎氣之盛衰氣盛則

血亦榮而潤澤。氣衰則血必枯而減形。甚哉人生之重乎氣也。蓋  
氣苟衰弱。漸必滯澁。氣既滯澁。每各隨乎所滯之臟腑而成病。治  
之者。宜先其滯澁。宜調氣散木  
香化滯湯俟宣通後。再加補益。宜補中益氣  
湯益氣丸

五氣滯澁。保生秘要曰。氣澁于肝。則肝氣不順。或拂脇而疼。  
或成疸症。或成目疾。或成風患。諸瘋掉眩。皆屬于肝也。春月木  
旺。常宜噓吸爲補瀉之法。和其肝氣。勿食諸肝。以免死氣。又肝  
傷其魂也。宜燒蒼朮香。清晨飲屠蘇酒。馬齒莧以祛一年不正  
之氣。大抵陽春初升。景物融和。當眺覽園林。尋春郊外。以暢春  
生之氣。氣澁于心。心爲一身之主。統領血海。故心血少則神不  
定。寢不安。百病集作。諸痛痒瘡瘍。皆屬心火。常常可以泄其火。  
吸以和其心。諸心切勿食。穢氣傷我靈。夏至夜半後。地氣一陰  
生。大熱勿食冷。受寒霍亂侵。更忌房中事。元炁離命門。大抵甚

暑天善于養心則無秋患。時當飲六一燈心湯。草薹香茹水。飽醉勿頂風前臥。慎此則無恙矣。氣滲于肺則肺氣不清。液凝滯而生痰。諸痰積鬱皆屬肺上焦之疾。或傳于大腸。秋月金旺宜常咽吸以和其肺氣。慎勿食諸肺則不厭其魄。時秋初夏未熱氣酷甚少。貪風涼免傷背之腧穴。中風之症。蓋感此也。肅殺之天。殺中有生。秋分之日。戒傷生命。大抵萬物收斂。人心更要時守。勿爲馳逞發揚。氣滲于腎。諸寒收引。皆屬腎水。氣弱。或作腰疼。水枯。睡人昏暗。兩耳難察律音。冬月水旺常吐納。按節吹氣調和會意。掌心所忌。須避寒冷。最宜早臥遲升。大抵冬月斂藏氣閉。至陰已極。宜節慾養一陽之初生。蓋陰陽交精。子午合璧。萬物氣微。在下不可動搖。守此則保壽無疆。氣滲于脾則胃口凝滯。不克飲食。而多瀉洩。久不疏通。則成中滿之症。諸濕膠滿。

皆屬于脾。四季脾居士。輕呼稍寬胸。大病須服氣。能伏養谷神。  
蓋脾爲一身之主。氣滯于內。却內五臟之患。滯于外。防癩疥之  
憂。皮裏隔膜有積熱。而內外相感。猶防疽癩。所感者七情六欲  
而生也。鰲按保生秘要論五氣滯澁篇本與醫道無關然明乎此亦可知百病之生皆由氣之滯澁藥物之外更加調養則病可却而生可延况古云醫道通仙道修仙之術端由煉氣煉形入手以至變化生神而素問首卷亦曰恬淡無爲斂神內守寔以靜功調養真氣靈樞用針灸亦是行氣之法起膏肓之疾可見上古醫經專從理氣治患非徒恃土石草木之藥物已也後哉此旨凡醫者病者安可畧而不論徒恃方藥乎故附錄于此。

氣痛三焦內外俱有病也。人身之氣周流不息本無停止。多因七

情六氣飲食勞役所鬱以致凝滯上焦則爲心胸痞痛。宜枳椇湯

丸凝滯中焦則爲腹脇刺痛。宜木香破氣散凝滯下焦則爲疝瘕

腰痛。宜四磨湯木香枳椇丸凝滯于內則爲癰積疼痛。宜化積丸凝滯于外

則爲遍身刺痛或浮腫或臃脹。宜流氣飲子總而言之何莫非氣



之爲病哉。

氣痛症治 入門曰人身元氣與血循環。彼橫于臟腑之間。而爲疼痛。積聚疝癰。壅逆胸臆之上。而爲痞滿。刺痛等症。皆由氣結甚。爲痰飲初起。宜辛溫開鬱行氣。豁痰消積。久則宜用辛寒降火以除根。氣鬱按本條氣痛與氣滯澁爲病。由于氣之虛氣痛爲病。由于氣之寒。治諸氣方十三

六味丸

火極似寒  
苓 澤瀉

地黃 山藥 山萸 丹皮 茯苓

四七湯

氣結 半夏 茯苓 厚朴 蘇葉 姜

七氣湯

又 姜二片 半夏二錢 人參 肉桂 炙草各七分

補中益氣湯

氣虛 升麻 陳皮 炙草 人參 當歸 黃芪 白朮 柴胡

蘇子降氣湯

氣逆 陳皮 蘇子 半夏 前胡 炙草 當歸 沉香 冷加肉桂

沉香化氣湯

又 淡黃芩 大黃 白朮 沉香 竹瀝 汁丸 砂爲衣 每服一錢

分氣紫蘇飲

氣收

復元通氣散

氣不宜通  
丑木香

大茴香  
炙甘草

穿山甲

延胡索 白

大七氣湯

氣聚  
香附 藿香

甘草 茵陳

陳皮

枳椇 益智仁

順氣散

痰壅  
陳皮 烏藥

各一錢 茯苓

白朮

香附二錢 炙草五分

調氣散

又 藿葉 八分

白朮 砂仁 四分

檀香 炙草 七分

木香 各二分 鹽 少許

星香散

又 南星

木香 加姜

木香化滯湯

總治氣鬱

枳實 當歸

甘草

柴胡 半夏 木香 紅花 陳

胸滿加枳殼 桔梗 砂仁

小腹痛加青皮 尖板 榔

氣痛加烏藥 熱加黑山 梔

腹脹加厚朴 枳實 柴胡

治中氣方三

八味順氣散

中氣 青皮

人參 白朮

白芷

茯苓 陳皮

木香順氣散

又 厚朴 各一錢

烏藥 砂仁 各五分

肉桂

木香 砂仁 各五分

肺 諸氣方

卷一

八

桂 乾姜 炙甘草各三分

### 四七湯

又 加生薑三片 半夏二錢 赤苓一錢六分 厚朴一錢  
二分 蘇葉八分 姜三片 棗二枚

### 治上氣方三

### 蘇子降氣湯

上氣 半夏曲 蘇子各一錢 肉桂 陳皮  
各七分半 當歸 前胡 炙甘草 厚朴各  
五分 加生薑

大棗 蘇葉

### 沉香降氣湯

又 沉香四兩 炙甘草一兩二錢 砂仁五錢  
沉香四錢 共末每二錢蘇葉煎湯下

### 快氣湯

又 香附三兩五錢 砂仁八錢 炙甘草四錢  
共末每錢鹽湯下

### 治下氣方一

### 七氣湯

下氣 半夏三錢 人參 肉桂 炙草各七  
分 姜三片

### 治短氣方二

### 加味生脉散

短氣 陳皮 人參 麥冬 五味子 阿膠 白朮

### 拯陰理癆湯

又 酒薑汁炒生地 歸身 麥冬 五味  
人參 白芍 炙草 蓮子 苡薏仁 牡丹

皮 橘紅

治少氣方三

四君子湯

少氣 人參 補肺扶元 白木 健脾燥濕 茯苓 苓 滲濕降氣 甘草 補胃和中

人參黃芪湯

又 人參 二錢 黃芪 五分 白木 陳皮 各一錢 當歸 茯苓 炙草 各五分 姜 三棗 二

益氣丸

又 人參 麥冬 各七錢 陳皮 炙草 各五錢 五味 二十一粒 水浸和油燒餅丸

治氣逆方二

退熱清氣湯

氣逆 柴胡 陳皮 赤苓 各一錢 半夏 枳殼 各八分 便香附 七分 川芎 砂仁 各

五分 木香 炙草 各三分

滋陰降火湯

又 白芍 一錢 三分 當歸 一錢 二分 熟地 天冬 麥冬 白木 各一錢 生地 八分 陳皮 七分 蜜炒 知母 炙甘草 各五分 姜 三棗 二

治氣鬱方四

交感丹

氣鬱 香附 一斤 長流水 浸三日 炒 扶神 兩 蜜丸 彈子大 每丸 細嚼 煎降氣湯 下

肺 諸氣方

卷二

九

降氣湯

又 香附 茯神 甘草各一錢

木香勻氣散

又 藿香 炙草各八錢 砂仁四錢 沉香  
木香 丁香 檀香 薤仁各一錢 共爲  
末 每用二錢 加生薑三片 紫蘇葉五片 食鹽少  
許 煎湯調下

上下分消湯

又 枳殼 川芎 桑皮 桔梗 赤苓 厚  
朴 青皮 香附各二兩 半夏 澤瀉 木  
通 枳榔 麥芽 瓜蒌仁 姜汁炒黃連各  
一兩 炙甘草三錢 共末 每一兩加姜三片  
煎服 或神曲糊丸 白湯下 七八丸 亦可名分  
消丸

治氣滯澁方四

調氣散

先調 薤仁 丁香 檀香 木香各二分  
藿葉八分 砂仁四分 炙草七分 鹽少許

木香化滯湯

又 枳殼 當歸 柴胡 木香 陳皮 草  
薤仁 香附 甘草 紅花 半夏

補中益氣湯

後補

益氣丸

又 人參 麥冬各七錢 陳皮 炙草各五  
錢 五味二十一粒 水浸油餅丸

治氣痛方十

枳橘湯

上焦痞痛 枳壳一錢半 陳皮八錢 姜四片煎服 枳甚加姜黃少許

清膈蒼莎丸

上焦濕熱 蒼木二兩 便香附一兩半 黃連黃芩各五錢 共為末用紅熟瓜薑

木香破氣散

中焦氣痛 香附四兩 烏藥 姜黃各二兩 炙甘草 木香各五錢 每末二錢鹽湯下

撞氣阿魏丸

又 莖香各一兩 砂仁 陳皮 川芎 炙草 胡椒二錢半 阿魏二錢半 酒浸一夜打

四磨湯

取三焦氣痛 枳殼 烏藥 檳榔 沉香 虛者以人參代枳殼

木香枳榔丸

又 枳殼 黃連 當歸 枳壳 青皮 便香 附 陳皮 黃連 枳木 黃柏各一兩 水泛丸開

化積丸

內痛 香附三錢 莖木 海浮石 瓦楞子 三稜八錢 雄黃 川芎 五靈脂 蘇木 水丸

三稜散

又 三稜 八錢 雄黃 川芎 五靈脂 蘇木 水丸

三稜散

又 三稜 八錢 雄黃 川芎 五靈脂 蘇木 水丸

流氣飲子

木香流氣飲

外痛 大腹子一錢 陳皮 赤苓 當歸  
白芍 川芎 黃芪 半夏 枳寔 甘草  
防風各七分半 蘇葉 烏藥 青皮 桔梗  
各一錢半 木香二分半 姜三兩二  
又 陳皮一錢 藿香 木香 厚朴 青皮  
香附 麥冬 沉香 白芷各七分半  
木 肉桂 木通 椒櫛 蘇葉各六分  
薏仁 甘草各五分 大腹皮 木香 人參  
莖木 半夏 丁香皮 赤苓 石菖蒲各  
三分 姜三兩二水煎服

疹子源流

沈金鰲撰

疹子肺經病也。脾爲肺之母。風邪熱毒感受最易。感之久則毒邪凝聚於脾也。且移其禍于肺。又以脾主肌肉。肺主皮毛。疹子之發。由肌肉以越皮毛。肺之受制獨甚。故曰肺病也。觀其未出之先。咳嗽鼻涕嚏噴可驗矣。其有眼胞浮腫。目淚汪汪者。肺乘所尅。毒侵於肝也。其有惡心乾嘔煩悶者。肺與心連。毒邪熏灼于心也。故前人云。疹子一症。四臟俱受其傷。惟腎無忌。而肺則病之所由。以發者也。惟病發於肺。故極疹之變。亦以毒邪陷入於肺。而致矣。惟病發於肺。故治疹大法。亦以清肺消毒爲主。此疹之原也。或云疹子之發。爲時行癘氣傳染。故沿門遍及。而要必因冬溫太過。其反常之氣。鬱於臟腑。留于經絡。故當春夏發洩之期。感此一時風熱之癘氣。發爲疹也。夫冬溫之氣。人人中之一時風熱。又人人受之。



故疹毒之發洩亦人人患之。其曰傳染者以疹發毒洩一種熱蒸穢氣隨汗而出。卽隨風而流。在他。人。會。中。冬。溫。之。氣。又。適。感。一。時。之。風。熱。者。今。觸。此。隨。風。而。流。之。穢。氣。隨。亦。發。疹。固。不。會。由。此。傳。彼。由。寡。傳。眾。也。其。元。氣。壯。未。會。受。感。者。則。不。發。且。以。疹。之。盛。於。今。也。向。來。惟。嬰。兒。患。之。今。則。毋。論。男。婦。壯。老。皆。患。疹。矣。向。來。之。疹。不。至。死。生。交。關。今。則。治。稍。不。善。往。往。而。死。矣。豈。盡。天。道。使。然。歟。良。由。人。稟。受。日。薄。元。氣。虛。衰。邪。氣。之。相。襲。益。深。也。故。向。來。疹。科。獨。少。全。書。間。有。言。及。者。多。附。于。痘。書。中。畧。而。未。備。茲。試。詳。而。論。之。凡。舊。說。之。得。當。者。卽。叅。錄。焉。疹。卽。痧。也。北。方。謂。之。疹。南。方。謂。之。痧。未。出。兩。三。日。前。卽。憎。寒。壯。熱。鼻。流。清。涕。身。體。痠。痛。嘔。吐。泄。瀉。咳。嗽。氣。急。腮。紅。眼。赤。乾。嘔。惡。心。目。淚。噎。噴。便。是。疹。候。宜。蘇。葛。湯。加。味。升。麻。湯。及。其。既。出。則。有。顆。粒。綻。起。於。皮。膚。之。外。必。自。頭。至。足。無。一。處。不。有。而。尤。以。頭。面。多。

出為吉。自出至沒。約以三日為準。或出一日即沒者。乃為風寒所

衝。必至壽邪內陷。宜於羊散大青湯元參解毒湯倘不早治。胃爛而死。宜犀角已

過三日不沒者。乃內有濕熱之故。宜四物湯加犀角汁然所謂三日漸沒。第

以手摸之無痕耳。肌膚之內。隱隱紅點。雖至五六日亦有。至疹子

之色。則以鮮明紅潤為佳。赤紫乾燥晦暗。皆火盛毒熾。急治始無

變症。宜六一散或四物去地黃若渾身如錦紋。則為夾斑疹。宜化

若色白則為血不足。宜養血益榮湯若黑色則九死一生矣。急與大青湯既沒

之後。必慎風寒。戒勞碌。靜養三七日。至色慾一事。非七七日後斷

不可犯。菴疹雖已痊。餘邪萬不能一時即盡。使傷精喪血。慾火煽

動。恐邪復乘虛肆橫。至生別症。設有此患。急宜大補氣血。仍兼消

毒清火。宜十全大補湯加減飲食禁忌。尤宜小心。五辛早令生驚。搗鹽醋早

令咳不止。雞魚早令天行時。即重出。此皆終身為患。故須切戒。總

之疹子出必貴速。沒必貴漸。速出則毒得盡洩。不至停留于中。漸

沒則自無冲遏而餘毒亦解。故出不速者必用藥以開其腠理。而

催發之。宜麻黃散消毒飲。凡用沒不漸者必用藥以清其寔熱。

而和解之。宜犀角消毒散。至于發熱時有汗自出者。有鼻衄血者。皆不得

遽止之。以毒能隨汗衄洩也。然衄血者少而自汗者多。以衄必其

人陽素盛。復因熱毒熏灼而傷血分。故上溢而從鼻出。鼻爲肺竅。

疹又爲肺病。故也。然其症必重衄太過亦須止之。宜茅花湯。汗者乃心

之液。疹家之汗則不盡出于心。而出于肺。蓋肺之氣化本下。輸于

臟腑。滋灌于經絡。茲爲疹毒所蒸。遂越皮毛而出。毒亦因之以洩。

是汗固疹家必不可無。故發熱時或不得汗。必表散以出之也。宜蘇

葛湯升麻葛根湯葱白湯。雖然汗固宜矣。畢竟當以亡陽爲戒。在無汗而以藥

發之者。既得之後。切不可再汗。在自有汗者。卽不得輕用表藥。迫

疹出既齊。汗猶外溢。須審其情勢而止之。宜黃此又于常法之外

曲防其變者也。大抵強壯人汗或多出。猶不妨。虛弱人則急宜斟酌耳。夫疹之根由既悉。則疹之變故宜察。疹之情狀既明。其疹之

治法宜備。大約發熱之時。審知必是出疹。急與疎散透肌。固已但

必明乎歲氣所屬。辨乎時令所宜。而後用之以配君臣佐使。蓋所

謂歲氣所屬者。人中黃屬土。甲巳年黃芩屬金。乙庚年黃柏屬水。

丙辛年黃連屬火。戊癸年梔子黃屬木。丁壬年既以其年所屬爲

君。卽以餘年所屬爲臣。而荆防蘇喬苦參牛蒡山豆根。皆其佐也。

使也。所謂時令攸宜者。如溫煖時必用辛涼。宜防風 暄熱時必用

辛寒。宜黃連 大寒時必用辛溫。宜桂枝 寒時暖必用辛平。宜升

湯不得妄施。汗下。此卽師韓飛霞修造五瘟丹之意。出齊之後。風

邪之宣散已十去八九。熱毒之未洩者正多。急與清金降火。清金

知母

石膏麥冬牛蒡花粉之屬降火而毒自解矣。此卽遵胥門施氏療

芩連山梔連喬元參大青之屬。治之法收沒之後。則以滋陰養血爲主。而兼帶清涼。昔人云。麻疹

出六腑。先動陽分而後歸于陰經。故當發熱必火在榮分。煎熬以

至血多虛耗。又必內多寔熱。故須用養陰退陽之劑。宜四物湯加黃連防風連

香。凡一切燥熱升陽動氣者。皆在禁例。如參朮半夏等此卽探支氏錄本

之遺。斯爲三大綱領。治疹之總要也。誠能按法治之。寧慮其有變

端乎。而亦有不能免者。在透發前。或皮膚乾。毛孔閉。淹延難出。是

毒邪怫鬱于內也。宜麻黃散或依歲氣時令用表散解毒藥。仍不能出。

應再服前藥。更用外治法。宜胡荽酒之類如此三四次。仍不出。反見腹脹

疼痛。上氣喘急。昏眩悶亂。煩躁不安。此必死。可勿藥。或發熱時多

渴。宜人參白虎湯菜豆。過于飲水。定生水蓄之症。水入肺。必喘必

咳。宜葶藶散米湯等。水入脾。必腫必脹。必自利。入胃。必利。必嘔。噦。俱宜二苓水

丸。水入脾。必腫必脹。必自利。入胃。必利。必嘔。噦。俱宜二苓水

入心必驚必悸。

宜赤苓木通湯

水入肝必脇痛。

宜芫花等

水入腎與膀胱必小便不利。

宜車前子通草等

務各以對經之藥宣洩五臟之水。或咽喉腫痛。

不能飲食。毒邪怫鬱。激而上熏也。

宜甘桔湯加元參連翹牛蒡

或咳嗽口乾。心

煩。毒邪在心。肺透發未盡也。

宜瀉白散加翹葛元參花粉以瀉肺導赤散加翹葛黃連竹葉以瀉心

或發熱時吐利滯下。毒邪內迫。上則吐。下則利。甚則裏急後重而

滯下也。

吐宜竹茹石膏湯自利宜猪苓湯滯下宜黃芩湯

或初出時頻瀉稀水。最爲惡候。

但疹出稠密。或色紫赤太甚者。反不妨。由毒邪鬱遏大腸。惟瀉斯

解。

宜平胃散加喬葛等

迨疹發透收沒。自然瀉止。若既收仍瀉。毒必未盡。急

須分利解毒。

宜平胃散加喬葛黃連木通牛蒡澤瀉

萬萬不可止瀉。以致痞脹喘急。

便爲不治之症。凡此皆收沒以前之患。所當于三大綱領外。隨症

調治者也。至于後四大症。其害尤爲不小。醫者更宜着急。一日

疹後癆。疹既收沒。毒邪猶鬱于肌肉間。晝夜發熱。漸至髮焦膚枯。

羸瘦如柴。變成骨蒸癆瘵。急須調治。

宜金花丸清火消毒湯加當歸連喬川芎盧會使君子

胆草等胃弱兼用胃苓湯

遲則口臭氣冷。睡臥露睛。手足厥冷。搐掣必至。不救。

卽未羸瘦。而遍身壯熱。癍癩煩躁。寔由陰虧血耗。至餘毒入肝而

傳于心。故如此。

宜當歸養血湯金花丸清火消毒湯黃連安神丸加硃砂棗仁以清其毒

一日疹後。疔

餘毒未盡。陷入胃家。忽發走馬疔。牙根臭爛。血出頰腫。環口青黑。

久則腮穿齒落。唇缺鼻壞。急救勿緩。內治以速清胃火爲主。

清胃湯

外治以散毒去腐爲主。

宜文蛤散雄黃散

如瘡色白者。其胃已爛。必

死。一日疹後。癍疹前曾作瀉痢。調解未清。至是變成休息疔。日夜

無度。裏急後重。餘毒流入大腸也。不論赤白。總應養血行氣。

益血和而痢自止。氣行而後重除也。然須分虛寔。寔者不妨微利。

宜三黃湯虛者只可調和。

宜香連丸

一日疹後。嗽氣喘息高。連聲不止。甚至

咳血。或嗆出飲食。此毒歸于肺。肺焦葉舉也。名曰頓嗽。

宜麥冬清肺飲加連

喬而或體寔

宜專肺湯

或神虛

宜清肺飲

亦當分別。如胸高肩聳，子擺頭搖。

口鼻出血，面色青赤，或枯白，或晦黯，皆不可治。而亦有肺氣極虛。

毒過發喘，不至陰食咳血者，不得泥乎肺熱專為解毒清肺也。宜麥

冬清肺飲。此四者皆為疹後壞病，關乎生死，切勿妄治。而此四症

倍加人參。之外，容有燒熱不退者，血虛血熱也。只須滋陰補血，其熱自除。宜四

物湯為主，渴加麥冬，犀角，嗽加瓜，有身熱不退，嘔吐而煩者，毒

霜痰加貝母，陳皮，切忌參、木、半、夏。宜化有大便秘者，餘火內結也。宜于清

猶未盡，留連於肺胃間也。宜化有大便秘者，餘火內結也。

少加有泄瀉者，積熱移於大腸也。宜四苓湯加久則必傷脾，或酌

大黃，有泄瀉者，積熱移於大腸也。宜四苓湯加久則必傷脾，或酌

香砂仁，有疹退熱除不能食者，胃氣弱也。宜四物湯加砂仁有

子肉豆蔻，有疹退熱除不能食者，胃氣弱也。宜四物湯加砂仁有

虛弱，或曾受疫癘之氣，外雖無病，內寔虧損，故一發而死。存疹沒

後三四日又出，至五六次不止者，由發熱時，風寒侵襲，邪鬱肌肉。



前雖藉藥發出終屬勉強故留連不散而屢發也。宜照前治法以之法治之

上七症亦屬餘邪爲患所當急治者。然而疹類不一其源流形似

處更不可不辨。今人多曰麻痺癢疹大約相似不知麻爲太陽經

病其經感受深山遠谷毒風積熱因發爲麻形如心經痘子一般

頭不尖銳較疹稍稀疎西北人常患之南方不多見斑則有陰陽

之別陽斑乃少陽相火與風熱相搏之病如溫毒發斑冬溫夏熱

發斑之類皆是其形燠腫如蚊蚤所噬或成片如錦紋雲霞。宜大

化斑湯若傷寒發斑全由胃熱當從傷寒門治吐瀉發斑全由胃

虛治法可補不可瀉可溫不可涼二者皆不在此例故本論不列

方陰斑則如陰症發斑伏寒在下迫其無根失守之火聚於胸中

熱上蒸肺所致。宜麻桂芍芷羌芍蒼夏薑桔又如內傷寒物發斑

先由傷暑次食生冷冰水並睡臥涼處內外皆寒逼暑火于外故

色微紅或帶白與陽斑不同

宜審香  
工氣散

多於暑月見之或嬰兒肌膚

靡薄亦常有之若疹則脾家濕火鬱結復感外邪互煽烙肺肺熱

挾痰遂生是症其形色已詳前文或有皮膚盡赤者爲夾斑疹已

見有根窩微腫者爲兼癰疹

宜開成氣時  
令加減用藥

癰者由脾家蓄熱更兼

風濕故隱隱然不發腫無顆粒似腫非腫多發痒或不仁宜消以

其隱見肌肉故曰癰以亦憎寒壯熱而發與疹相同故人皆混稱

曰癰疹其寔是二症也此外又有風疹由脾虛血熱感受風邪而

作宜調中湯切不  
可專用治風藥

其形浮腫成片成塊愈搔愈盛又有癢疹即夏

月痲子之極盛者其粒大如粟米皮膚盡赤多生項下夾窩內脞

凡皮肉相貼處外科書謂之暑毒

宜苦參  
湯洗

若抓破皮易變成膿瘡

宜鷲黃  
散撲之

又有疥疹寒冬天地之氣閉塞交春東風發動其氣流散

而東風襲人毛孔此惡氣即乘以入遂有形如魚子而色白者頭

面胸腹手足不拘發見一處。不至遍及一身。極處漸難忍。過時收

沒卽無黥痕。

宜消風散加減三者亦疹之流派也。至如孕婦有出疹者。由

于內虛。故腹中有胎。易爲熱毒所傷。治宜安胎清熱。使胎不動。則

疹亦易痊。

宜四物湯多加白朮砂仁黃芩

如胎氣上衝。則已爲毒所傷矣。

宜急用

葉濃煎湯磨極濃汁急服之。並多服四物湯爲妙。

產婦亦有出疹者。當血液大虧之後。復

得耗血損液之症。又恐熱毒煎熱。惡露乾結不行。惟以敗毒清火

與去瘀生新之劑。相兼用之。庶乎可療。

宜當歸川芎丹參玄參丹皮赤芍荆芥枳殼益母草

嬰兒之疹。有夾痘出者。因毒氣壯盛。擊動臟腑。毒趨百竅。血有餘

而氣不足。不能密護脈絡。血遂夾毒外浮。乘勢而與痘齊出也。宜升

麻葛根湯荆芥解毒湯加丹參赤芍當歸牛蒡

使疹散去。痘亦自出。又有結痂後出疹者。

痘之餘毒未盡。又加血熱故也。

宜犀角消毒湯

嗟乎疹之關人性命。若此

果能醫治無失。又自善保養。自然安穩無事。精神充足。萬一事故

難離。不免勞頓。氣虛血弱。致多不足之象。急應補救。宜十全大然。則操人生死之柄。可勿兢兢詳慎。以求無懼哉。

脈法 金鏡錄曰。足冷不溫。其脈洪。要知總是斑疹候。醫者

曰。疹發之脈。浮大而數。右寸關更甚也。

疹子之原 入門曰。太古無痘。周末秦初。乃有之。海藏曰。痘疹之爲病。皆由于子在母腹中。浸漬。食母血蘊而成毒。皆太陰濕土壅滯。君相二火之所作也。

疹子形症 正傳曰。有色點而無顆粒者曰斑。浮小而有顆粒者曰疹也。又曰。疹如粟米微紅。隱隱皮膚不出。作痒。全無腫滿。又曰。麻子最小。隱隱如麻子。頂平軟不碍指。卽有清水痘。多挾疹同出。麻亦多挾疹同出。故曰痘疹麻疹。陸南陽曰。痘之發。觸于天行時氣。疹之發。中于時氣風寒。痘當從外解。疹當從內

解。又曰。麻疹多屬于肺。故嗽而始出。起而成粒。勻圓而小。陽氣從上。故頭面愈多者爲佳。金鏡錄曰。心熱盛移于小腸。故小便多黃而赤。然小便之行。由于肺氣之降下而輪化也。若肺受火尅。則失降下之令。故小便短而澀。當痘疹之時。不必利水。治當清金降氣。用涼藥以洩其熱。而小便自利矣。

疹子看法。金鏡錄曰。凡看麻疹之法。多于耳後項上腰眼裏先見也。辨疑賦曰。根窩若腫兮。疹而兼癰。皮膚加赤兮。疹尤夾癰。似錦而明兮。不藥而愈。如煤而黑兮。百無一痊。

疹子治法。入門曰。麻疹雜症與痘疹畧同。但始終藥宜用清涼。醫鑑曰。麻疹當以葱白湯飲之。葱白連鬚不拘多少煎取汁服其麻自出如渴只用葱白湯以滋其渴。使毛竅中常微汗潤澤可也。過三日不沒。內有寔熱。犀角地黃湯解之。

疹子輕重難治不治症 金鏡錄曰或熱或退五六日而後出者輕。淡紅滋潤頭面勻淨而多者輕。發透三日而漸沒者輕。頭面不出者重。紅紫暗燥者重。咽喉腫痛不食者重。胃風早沒者重。移熱大腸而變者重。黑暗乾枯一出即沒者不治。鼻爛口張目無神者不治。鼻清糞黑者不治。氣喘心前吸者難治。疹後牙疳臭爛者不治。入門曰麻疹不出而喘者死。變成黑斑者死。沒後餘毒內攻循衣摸床。譫語神昏者死。

治疹子方五十二

蘇葛湯

初起 紫蘇 葛根 甘草 赤芍 陳皮

加味升麻湯

砂仁 前胡 枳殼 生薑 葱白 元參 柴胡 赤芍 條

又升麻 甘草 獨活 此麻疹表藥鄰家已有出者預服一二帖亦可非如上蘇葛湯專爲初熟見點發表之方也

四物湯

內熟 川芎 當歸 生地 芍藥

肺 疹子

卷二

七

羚羊散

毒邪內陷 知母 羚羊角 甘草 牛蒡子 防風 麥冬

大青湯

又大青 木通 元參 桔梗 知母 山  
梔 升麻 石膏 水煎調路東黃末二三錢  
服之 如大便結閉 乾腹脹身熱煩躁者此  
熱秘也 加酒炒大黃 無大青以青黛代之

元參解毒湯

又元參 葛根 山梔 黃芩 桔梗 甘  
草 生地 荆芥 入茅根 京墨汁 服

犀角解毒湯

犀角 連翹 桔梗 生地 當歸  
薄荷 防風 黃芩 甘草 赤芍 牛蒡

六一散

色紫黑 滑石 甘草 冬日溫水下夏日新  
汲水下

十全大補湯

補氣血 人參 白芍 茯苓 熟地 黃芪  
白朮 炙甘草 肉桂 川芎 當歸 糯米

麻黃散

出遲 蜜酒炒麻黃 焙蟬退 酒炒升麻  
炒牛蒡子

消毒飲

又防風 荆芥 甘草 炒牛蒡子 姜

茅花湯

止痢 茅花 歸尾 生地 山梔 元參  
黃芩 調百草霜服

升麻葛根湯

表散 升麻 葛根 赤芍 甘草 姜

葱白湯

又 連鬚葱白

黃連湯

止汗 黃連 黃柏 黃芩 黃芪 生地  
歸身 麥冬 浮麥 調蒲扇 灰服 薄荷

防風解毒湯

辛涼 枳殼 石膏 知母 桔梗 木通 淡竹葉  
牛蒡子

黃連解毒湯

辛寒 黃芩 木通 黃連 防風 元參 甘草 桔梗  
山梔 酒黃柏 知母 荆芥 石膏 天青

桂枝解毒湯

辛溫 荆芥 川芎 羌活 桔梗 人參 赤芍 防風  
升麻 枳殼 荆芥 牛蒡 酒麻黃

升麻解毒湯

辛平 羌活 升麻 枳殼 荆芥 連翹 防風  
赤芍 甘草 淡竹葉 牛蒡子

胡荽酒

外治 液酒入 胡荽 罌 三四沸 合定 勿洩氣  
候溫遠 遠噴之 從項至足 勿噴頭面

人參白虎湯

熱渴 人參 知母 石膏 花粉 葛根  
麥冬 竹葉 梗木 石膏 燈心 三十根 炒糯米一

萊菔燈心炒米湯

又 萊菔一酒杯 燈心三十根 炒糯米一

葶藶丸

喘咳 炒葶藶 煨杏仁 酒防已 炒萊菔  
子 炒白牽牛 茯苓 食後服



甘桔湯

咽喉痛 甘草 桔梗 若加牛蒡連喬射干

海白湯

升麻 山梔 黃連 黃芩 名牛蒡 甘草 湯  
海肺 蜜桑皮 地骨皮 炒黃芩 酒黃連  
馬兜鈴 淡竹葉 桔梗 山梔 燈心  
大青 元參 連喬

導赤散

瀉心 生地 木通 甘草 淡竹葉

竹茹石膏湯

吐多 竹茹 石膏 陳皮 半夏 茯苓  
甘草 自利 猪苓 茯苓 滑石 澤瀉 升麻

猪苓湯

甘草 猪苓 茯苓 滑石 澤瀉 升麻  
滯下 黃連

黃芩湯

平胃散

邪遏大腸 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草 姜  
棗

金花丸

疹癆 黃連 黃柏 黃芩 大黃 水泛丸  
去大黃 加山梔 名梔子 金花丸

清火消毒湯

又 雄黃 地骨皮 燈心 山梔 鬱金 龍胆草  
黃芩 黃連

胃苓湯

胃弱 茯苓 猪苓 白朮 澤瀉 蒼朮  
陳皮 甘草 姜厚朴 官桂 少許

當歸養榮湯

疹癆 當歸 山梔 川芎 生地 麥冬  
甘草 竹葉 燈心 便結少加犬黃

黃連安神丸

又黃連 當歸 龍胆草 全蝎去毒 石菖蒲 茯神 蒸餅和猪心血丸 硃砂爲衣 用燈心湯下

清胃湯

疹疖 升麻 生地 黃連 當歸 丹皮

文蛤散

又雄黃 枯礬各五分 文蛤一錢 垂濕 紙灰三分 米泔洗瘡數日 三四次以平爲度

雄黃散

又雄黃一錢 黃柏二錢 麝香五分 艾葉湯洗瘡以平爲度

三黃湯

疹癩 炒黃連 炒黃芩 蒸大黃 以微利爲度

香連丸

又黃連一兩用吳萸五錢同炒去萸 木香 三錢 忌火 醋糊丸 空心米湯下

麥冬清肺飲

疹嗽 麥冬 人參 甘草 桔梗 陳皮 枳椇 赤苓

寧肺湯

又黃芩 桑皮 貝母 知母 枇杷葉 杏仁 花粉 天冬 沙參

化斑湯

毒留肺胃 人參 甘草 知母 石膏 桔梗 連翹 升麻 竹葉 炒牛蒡 地骨皮

四苓散

熱務大腸 茯苓 猪苓 澤瀉 炙甘草 蒼朮 治新舊熱瀉

消風散

脾熱風濕 茯苓 蝉退 川芎 姜蚕 人參 藿香 防風 荆芥 甘草 茶酒煎

調中湯

風疹 藜香 枳實 砂仁 甘草 蒼朮  
茯苓 陳皮 青皮 半夏 厚朴

苦參湯

癩疹 苦參四兩 首蒲二兩 水五碗煎數  
沸添水二碗蓋片時臨洗入猪胆汁四五個三  
五次無不愈

鷓鴣黃散

又 菜豆粉一兩 滑石五錢 黃柏三錢  
輕粉二錢 搽之即愈

荆芥解毒湯

疹夾痘 荆芥 赤芍 牛蒡 連翹 元參  
桔梗 防風 前胡 木通 歸尾 甘草  
梢 天花粉

養血益榮湯

色白 赤芍 人參 甘草 酒當歸 酒炒  
紅花 傷寒發斑 藜香 白朮 茯苓 半夏 陳  
皮 桔梗 白芷 甘草 姜厚朴 紫蘇

藜香正氣散

大腹皮

犀角地黃湯

解熱 犀角 生地 黃芩 黃連 大黃

附錄石氏治疹經驗良方十五

透肌散

治疹初出隱隱淹在肌肉內以出即沒者乃癩  
疹也

清心湯

炒牛蒡二錢半 葛根二錢 荆芥錢二分  
紫蘇枳壳六分 本方加羌活五分 大杯半煎六分  
治疹出痕如珠點或赤或紫煩躁不寧者乃斑

和解散

黃連一錢 連翹 生地各錢半 山梔二錢 黃  
芩一錢 歸尾三錢 黃柏 丹皮 甘草各  
五分 赤芍八分 甘菊七分 燈心三分  
川芎六分 溫服 如血即隨血解  
治疹已出遍身形如蠶種色黑黯皮肉僵硬此  
十死一生症也急用後二方  
麻黃去節取頭末 豉豆取生粉隔紙焙熟各  
七分 共為細末又用 新蒲英二兩乾者七  
分 條芩生地各一錢 煎好調前二末春冬  
溫服 煎秋涼服 兼用下外治方  
仰天皮二斤 仰凹地二捲皮也 嫩椰皮半斤  
星草四兩 蟬退二百個 水十杯煎三沸  
去渣乘熱氣熏洗遍體黑疹變為鮮色十有九  
生之妙

外治方

清肺解毒湯

治疹收之後胸脹喘急咳嗽悶亂狂言詬語手  
足動搖此餘毒入肺也

斂肺湯

黃芩 陳皮各一錢 麥冬二錢 貝母一錢  
半 赤苓七分 蒲公英三錢 甘草各五分 酒  
炒黃連七分 小杯沖服  
三錢 切片開水泡一小時 折眼 芤 斜名曰肺  
治疹收之後喘急 視唇白面黃 口鼻歪斜 名曰肺  
弓反張 目睛直視 唇白面黃 口鼻歪斜 名曰肺  
氣耗散 正氣不歸 原也 急以此方治之 緩則無  
救 如唇反而黑 紫鼻眼俱黑 必死  
北五味三錢 黃芩二錢 麥冬三錢 甘草  
節五分

小靈丹

治疹後餘毒壅遏在咽喉 腫痛 嚙物不下 或結  
一切餘毒 牙齒破爛  
白官礪二錢 朴硝三錢 辰砂錢半 乳香  
去油 沒藥去油 各三分 吹敷俱可  
治疹後餘毒 壅遏在眼 泡爛 如瘡 或小兒木耳  
等瘡 皆效

天綠散

銅綠一兩 研極細末 黑透 熟天茄打汁 量末 調  
稀糊于黑碗內 上用黑碗蓋之 鹽泥封固 文火  
煨二炷 香取出 丸菜荳大 或用散每五厘入乳  
汁 小半酒杯 再研如茶湯 以雞翎蘸敷 二三  
即愈

金黃散

治疹後重舌 并兩頰骨疔瘡

鐵箍散

礞砂三錢 雄黃錢半 硃砂七分 鮮薄荷  
打汁調敷數次愈  
治疹後餘毒流注肌肉之間結成癰疽腫痛

清咽湯

白芨 白薇各一兩 黃柏二兩 山豆根  
連翹 黃芩 乳香 沒藥各五錢 川烏六錢  
地骨皮七錢 射干三錢 共為末茶酒  
調敷  
治疹後熱毒在胃攻冲喉啞疼痛日夜飲水不  
止  
升麻 元參 射干 連翹 山梔 黃芩  
石膏 歸尾 麥冬 生地 薄荷 大黃  
金銀花 甘草節

一匙金

治疹後風并痘脫疔風一服立效

治水痘方

白花蛇去骨刺三分炒褐色 人指甲一分半  
炒黃色共為末再用透骨草麻黃各三錢入水  
酒各半杯煎三沸去渣調上二味末服之蓋臥  
微汗即愈如兒小分三服  
凡水痘初出每痘根周圍紫硬頂陷色黑令兒  
啼多煩躁蒸熱名四痘疔  
新人尿尖七个瓦上焙如褐色研細可重二三  
分酒調過身臭汗即效

又方

治水痘收後餘熱不退咳嗽微喘多睡眼清多  
膠  
蒲公英二兩 水煎服一帖即愈

又方

治水痘收後心胸脹滿食即嘔吐久不治結  
爲痰痞者  
大黃一錢 牙皂 皮硝 火硝各五分 共  
爲末水丸黍米大三歲服六十九十歲一百丸  
毒自與積俱化而愈如兒小不能服丸蜜調末  
服亦可